

**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES MONOFOCAIS** DESDE 75,00  
**EXAME + ARMAÇÃO + LENTES PROGRESSIVAS** DESDE 250,00

LENTE MONOFOCAIS: orgânicas com anti-reflexo, índice 1,5, em 4,00 e em 2,00  
 LENTES PROGRESSIVAS: orgânicas com endurecimento e anti-reflexo, lentes de fotocromáticas

Av. D. Dinis nº6A Tlf.219 339 019 / Tlm 961 723 927



**DIRETAMENTE  
DA FÁBRICA  
PARA SI**

# A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Av. D. Dinis nº60A/62B Tlf. 214 036 372 / Tlm 935 578 589

SABORES COM QUALIDADE

**Paullu's**

f / WWW.PAULLUS.PT

Odivelas - Parque da Nações



Semanário de Distribuição Gratuita | Ano 6 | Edição nº 265  
 2019 | Quinta-feira | 16 de Maio  
 Diretor: Francisco Godinho.

20°  
13°



www.cinogaz.pt

**Noruegas**  
CHURRASQUEIRA

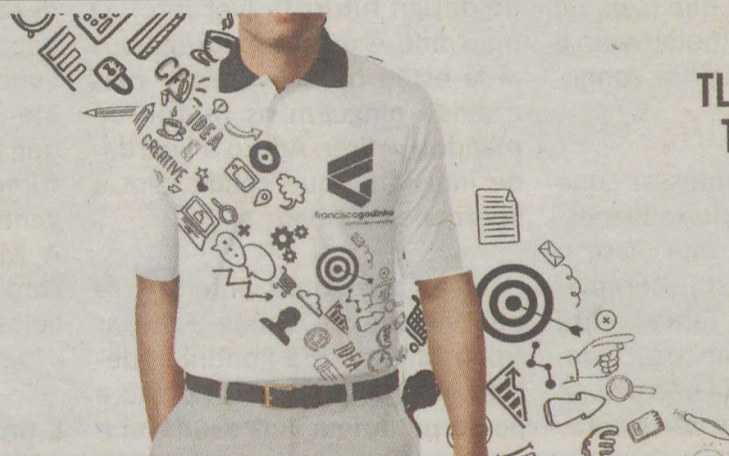
**À SEXTA**  
**5,50€**  
**FRANGO**

RUA DUQUE DE SALDANHA Nº 1-B - ODIVELAS  
 JUNTO AO C.C. OCEANO | TEL: 21 934 17 38



**franciscogodinho**  
publicidade e marketing

## PUBLICIDADE CRIATIVIDADE DESIGN



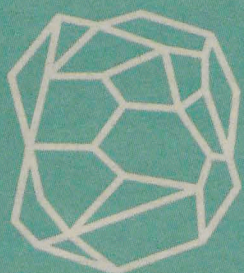
TLM 96 200 1300  
 TLF 219318827



**MOPE mostra alternativas e caminhos**

**Passo a passo  
para uma saúde  
saudável**

**Continua  
a contestação ao  
Navegante Municipal  
não incluir a Carris**



clínica  
dentária  
das laranjeiras

Estrada da Luz, nº92-B  
 1600-161 Lisboa  
 Tlf: 218 224 022  
 e-mail: geral@cddl.pt

Devolvemos o seu sorriso!  
 No mesmo dia!

www.cddl.pt



# TUDO ISTO É FADO



Nem sempre rima, mas até pode ser verdade

Segisnando Formosinho  
Pintor e Poeta Popular Pós-modernista  
[segisnando@odivelasnoticias.pt](mailto:segisnando@odivelasnoticias.pt)

Olá senhoras e senhores que leem esta crónica de bons e maus costumes da terra secular onde repousa o Rei Poeta. Espero que o sol que me aquece os ossos também aconchegue o vosso coração e abra a vossa mente para as realidades desta vida que devemos aproveitar porque não durará para todo o sempre, pelo menos com este fato humano que reveste o nosso espírito para aqueles que acreditam nessas coisas o que, por sinal, não é o caso do Segisnando Formosinho que além de pintor e poeta pós-modernista é também um materialista congénito.

Tenho de vos confessar que há coisas que me deixam mesmo agoniado, ou como disse o nosso primeiro Costa, completamente chocado. Tanta gente honesta que por um descuido, ou por azares da vida não paga a conta do telemóvel e vê-se abraço com processos e penhoras e um homem, a quem alguém, que vocês sabem quem, atribuiu uma comenda, deve milhões

e tem o descaramento de ir ao parlamento "gozar" com aquele órgão de soberania. Num país diferente talvez fosse acusado de desrespeito, mas neste país de subservientes aos pseudopoderosos nada lhe irá acontecer.

Mas cá na nossa terra também acontecem coisas com piada. Parece que alguém com poder cá no burgo comprou uma casita perto do Largo D. Dinis, e para impedir o estacionamento resolveu inovar e criar dois pilaretes de design futurista (ver foto). O mais fino é que os pedregulhos já lá estão há mais de um mês e ainda ninguém os retirou ou mandou retirar. Adoro a liberdade individual que colide com a liberdade coletiva.

Há três anos duas enfermeiras da Unidade de saúde Familiar Novo Mirante, da Pontinha, decidiram criar a iniciativa passo a passo para uma vida saudável e até agora tem conseguido manter o projeto com duas caminhadas semanais. Parabéns senhoras enfermeiras e continuem por

muitos mais anos.

Também a Academia de Patinagem de Odivelas já fez dois aninhos e tem uma "carradinha" de troféus conquistados, levando o nome de Odivelas a outros lugares. Parabéns também pela proeza e pela coragem de, em tempos difíceis, terem avançado para um projeto desta envergadura.

Maio mexe em Odivelas. A Bial de Culturas Lusófonas tem dezenas de iniciativas e louva aquela que é a nossa língua. Os concertos de maio chamam a atenção para as nossas igrejas que também fazem parte do património concelhio. O Mês da Juventude põe os jovens a mexer. A MOPE mostra alternativas e caminhos de futuro. Afinal Odivelas até mexe. Será desta que «Todos somos Odivelas».

E pronto. Está calor e apetece-me um chazinho geladinho. Ficam bem porque a vida afinal é apenas um, fado vivido em cada dia.



Há calhaus sem pernas e calhaus com duas pernas e há calhaus a usurpar o lugar dos pilaretes.

## FICHA TÉCNICA

Diretor: Francisco Godinho - [diretor@odivelasnoticias.pt](mailto:diretor@odivelasnoticias.pt) | Tel: 96 200 1300 | Subdiretor: Marina Leonardo | Conceção Gráfica e Paginação: Luís Rodrigues | Ilustrações: Hugo Mestre | Informática: Edgar Carreira | Colunistas: Vítor Cacito; Andreia Fernandes; Arlindo Costa; Miguel Ferreira, Hugo Santos; José Duarte; Segisnando Formosinho | Colaboradores Voluntários: Tiago Godinho, António Mota; José Luís Marques; Bruno Batista; Tiago Magalhães; Ricardo David. Redação, Administração e sede: Rua do Pomarinho, armazém JMF, 2675-428 Odivelas, Tel: 219 318 827 E-mail: [geral@odivelasnoticias.pt](mailto:geral@odivelasnoticias.pt) | Site: [www.odivelasnoticias.pt](http://www.odivelasnoticias.pt). Propriedade: Absolutnectar, Lda. Sócio Gerente: Francisco Godinho. Sócio: Tiago Godinho 48%, Carolina Godinho 48% e Marina Godinho. NIF: 510 353 630 | Registo nas ERC 126 396 | Depósito Legal: 363 966/13

Impressão: Gráfica Funchalense, Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, nº 50 Morelená, 2715-029 Pêro Pinheiro | Tiragem desta edição: 5.000 exemplares.

Para consultar o Estatuto Editorial do Odivelas Notícias visite: <http://odivelasnoticias.pt/wp/sobre-nos/>

Os artigos assinados são da responsabilidade dos seus autores e não comprometem a linha editorial do jornal. É permitida a reprodução de imagens e textos desde que seja mencionado o seu autor e a fonte.



Ilustrações: Hugo Mestre

Alexandra Alves

Presidente da FAPODIVEL, Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Odivelas.

# semana **DES POR TO** 2019

24 de maio a 2 de junho

**DESAFIA-TE!**



**Entrada Livre**  
Vem e experimenta!

**GALA DE BALLET E DANÇA** [ 24 maio – 21h00 . Pavilhão Multiusos de Odivelas

**ATIVIDADES E EXPOSIÇÕES NO STRADA OUTLET** [ 25 maio a 2 junho

**FREGUESIA DESAFIA** Atividades desportivas por todo o concelho / insufláveis . 10h00 às 20h00

1 junho

Caneças – Largo Vieira Caldas  
Pontinha – Praça Bento Jesus Caraça  
Póvoa Sto. Adrião – Ringue Desportivo – Parque 25 de Abril

2 junho

Famões – Jardim 19 de Abril  
Olival Basto – Ringue Desportivo – junto à Igreja  
Ramada – Jardim da Amoreira - Praça da República

**6.ª CORRIDA NOTURNA** [ 31 maio - 24h00 . Strada Outlet  
Inscrições: [corridanoturna.correrlisboa.com](http://corridanoturna.correrlisboa.com)

**...e muito mais!**



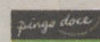
Programação Geral  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da CMO.

Organização:



Âpoios:



## CMO alerta contra alegadas burlas a seniores

### Comunicado

Em comunicado à população datado de 13 de maio, a Câmara Municipal de Odivelas informa que «Foi alertada para alegados atos de burla junto da população sénior do Concelho, praticados por indivíduos que se fazem passar por funcionários da Autarquia, solicitando um pagamento pela prestação de serviços sociais, designadamente a emissão de cartões que facultam o acesso gratuito a medicação».

A autarquia explica que todos os serviços disponibilizados pela Câmara Municipal de Odivelas «No âmbito da intervenção social, entre os quais a emissão do 'Cartão Municipal Sénior', são facultados aos munícipes a título gratuito».

Por isso «Caso seja interpelado neste sentido, deve informar de imediato as entidades competentes, nomeadamente as Forças de Segurança da sua área de residência», conclui o comunicado.

## Homenagem a José Mendes Filipe



No passado dia 04 de maio, o Grupo Desportivo e Recreativo do Pomarinho homenageou José Mendes Filipe, sócio fundador do Grupo do Pomarinho, que entre outras atividades, possui o "Rancho Folclórico e Etnográfico dos Moleiros do Pomarinho", rancho que é um símbolo vivo da

cultura e da etnografia da região saloia.

A cerimónia foi presidida pelo Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, que enalteceu as capacidades humanas e cívicas do homenageado, que ao longo da vida lutou por melhores condições de vida para a população do bairro do Pomarinho e de Odivelas.

## Cãominhada da Ramada

Fotografia: CMO



Odivelas com o objetivo de «Proporcionar o convívio entre cães e donos e sensibilizar para a correta conduta a ter com os animais na via pública, nomeadamente na recolha dos dejetos caninos».

Foi, ainda, promovida a adoção dos animais alojados no Parque dos Bichos.

Este evento, com a presença do Vereador João António, teve carácter solidário. A inscrição com o valor de 1 Kg de ração seca ou 4x200g de ração húmida reverteu a favor das Associações Kausa Animal e Focinhos e Bigodes.

## Caneças e Póvoa

### receberam Concertos de Maio

Fotografia: CMO

Até ao final do mês está a decorrer a iniciativa Concertos Maio promovida pela Câmara Municipal de Odivelas.

No passado fim de semana tiveram lugar os concertos



de Caneças e da Póvoa de Santo Adrião.

No dia 10 o concerto realizou-se na Igreja Paroquial de Caneças com a Nova Orquestra Sinfónica e no dia 11 aconteceu na Igreja Matriz da Póvoa de Santo Adrião, com os Pequenos Cantores da Pontinha.

O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, e o Vereador da Cultura, Edgar Valles, tiveram a oportunidade de assistir às atuações.

## Workshops para empresários

Fotografia: CMO



Mais de uma centena de empresários do Concelho participaram no dia 10 de maio, no auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas, no quinto de 11 workshops gratuitos agendados para o ano de 2019. O workshop, sob o

tema "4 Passos para ter um Plano Financeiro e KPI's que lhe dão mais lucros", foi ministrado pela coach Teresa Botelho.

## Entrega de chaves da Igreja do Mosteiro

Fotografia: CMO



Segundo informação da Câmara Municipal de Odivelas «Está concluída a fase de recuperação, salvaguarda e valorização das coberturas, vãos e paramentos da cabeceira da Igreja do Mosteiro de São Dinis e São Bernardo, iniciada em outubro de 2018.

O momento foi assinalado a 9 de maio, na presença do Vereador da Cultura, Edgar Valles, num gesto que marcou a conclusão da primeira fase da obra. Segue-se a segunda fase de intervenção, que irá incidir na conservação e restauro dos Túmulos de Dom Dinis e do Infante».

Na ocasião esteve presente a Diretora do Departamento de Estudos e Projetos, Obras e Fiscalização da Direção-Geral do Património Cultural (DGPC), Ana Paula Cunha. Esta intervenção está a ser desenvolvida pela Câmara Municipal de Odivelas em parceria com a DGPC, ao abrigo do Programa Operacional Lisboa 2020.

## Música e Dança no Mês da Juventude

Fotografia: CMO



Nos dias 6, 7 e 8 de maio, a música e a dança invadiram as estações do Metro de Odivelas, Pontinha e Sr. Roubado, em mais uma iniciativa no âmbito do "Maio, Mês da Juventude".

Nestes três dias, os que por lá passaram puderam assistir às atuações do Conservatório de Música D. Dinis, da Academia Arte & Dança e do Grupo de Folclore Casal do Rato. A Vereadora da Juventude, Mónica Vilarinho, acompanhou estes eventos..



## Notícias do Parlamento

Susana Amador

Deputada e Vice-Presidente do GP-PS na AR /Dirigente Nacional PS

Caro/a Leitor/a

1 - DEBATE COM 1º MINISTRO: No último debate quinzenal com o Primeiro-ministro, António Costa, realizado no dia 13, sobre a estratégia e gestão integrada dos fogos florestais, tive oportunidade de salientar a Estratégia Nacional para a Proteção Civil Preventiva e a reforma em curso nesta área, onde a proteção, socorro e assistências às pessoas estão em primeiro lugar. Após os fatídicos incêndios de 2017, o Governo já investiu em diversos domínios cerca de 600 milhões de euros com vista à recuperação de habitações, equipamentos municipais, indemnizações e reforço dos meios de prevenção e combate aos fogos florestais. Apesar da reforma da floresta ser um processo longo e demorado pela complexidade e múltiplos agentes envolvidos, já são visíveis os primeiros resultados da estratégia que tem vindo a ser implementada, pois, como afirmei no debate, em 2018, registaram-se menos 44% de incêndios rurais e a área ardida foi inferior em 68% relativamente à média anual. Para estes resultados foram essenciais a limpeza de termos e a gestão das faixas de combustível. Uma conduta mais ajustada ao uso do gogo e a sensibilização às populações tem sido vital. Foram enviados 20 milhões de SMS preventivos às populações de regiões em risco, o que espelha bem a seriedade colocada na autoproteção e informação aos cidadãos. Em relação ao SIRESP que tem estado em evidência nestes últimos dias, convém recordar que apesar do governo anterior (PSD/CDS) conhecer as fragilidades e deficiências do SIRESP, nada fez para corrigir e melhorar este sistema de comunicações (encomendou um estudo externo que concluiu por 20 recomendações e apenas cumpriram 2). Também nesta matéria, o Governo PS demonstrou vontade de resolver os problemas com a aquisição de quatro novas estações móveis que permitirão a redundância da comunicação satélite em 451 estações base e assegurar aos bombeiros 100% de cobertura do SIRESP GL. A aposta na segurança dos portugueses não pode ser tida como uma despesa, mas antes como um investimento que merece prioridade absoluta. É isso que o Governo PS está a concretizar.

2 - PROTEÇÃO CIVIL: A Solidariedade Europeia e Proteção Civil foi o tema do debate que decorreu no dia 10 de maio. Neste debate salientei, mais uma vez, o forte investimento que tem vindo a ser realizado pelo executivo liderado por António Costa, designadamente em termos de reforço de meios técnicos, humanos e operacionais. Mas, como afirmei no debate, não basta aumentar os recursos materiais e humanos, é fundamental atuar na prevenção e assumir as alterações climáticas como um desafio prioritário, quer em termos nacionais, quer a nível regional e global. É indispensável que a Europa e cada um dos Estados-membro estejam capacitados para enfrentar os

fenómenos extremos e aptos para responder às catástrofes, o que requer um reforço na capacidade, coordenação e planeamento ao nível nacional e municipal. Em Portugal, o atual Governo assumiu esse desafio e está a agir, quer ao nível da política interna, quer no contributo para o reforço do Mecanismo Europeu da Proteção Civil que passará a ter um envelope financeiro de 1.400.000.00 de euros (atualmente a verba estima-se em cerca de 380 milhões). Temos que estar preparados para enfrentar e responder aos acontecimentos mais dramáticos, mas sobretudo atuar para os evitar.

3 - PARLAMENTO DOS JOVENS: A participação cívica é fundamental para a consolidação da democracia e desenvolvimento da sociedade. Os jovens têm um papel indispensável no presente e no futuro do país, pelo que, importa fomentar a sua participação no domínio cívico e político, incutir-lhes sentido de responsabilidade e consciência sociais e transmitir-lhes confiança para aplicarem e desenvolverem as suas potencialidades. Os nossos jovens constituem a geração mais preparada e capacitada de sempre, pelo que não podemos desperdiçar o enorme potencial que a juventude possuiu. Na sessão nacional do Parlamento dos Jovens, que teve lugar no passado dia 7 de maio, reforcei estas ideias e recuperei uma frase de Mário Soares para afirmar que a Democracia precisa de Democratas empenhados, por isso participar no Parlamento dos Jovens é um ato de cidadania e permite conhecer melhor e valorizar a Assembleia da República. As Alterações Climáticas / Salvar os Oceanos é o tema desta edição do Parlamento dos Jovens. Trata-se, pois, de um tema estruturante que certamente contará com o interesse e participação dos nossos jovens.

4 - ELEIÇÕES EUROPEIAS: No dia 26 de maio é preciso votar. As eleições europeias são mais importantes do que a maioria das pessoas possam considerar, desde logo, porque determinam muitas das políticas e medidas que influenciam a nossa vida quotidiana a partir das diretivas que resultam do Parlamento Europeu. As políticas da direita, que têm prevalecido no Parlamento Europeu, trouxeram resultados catastróficos para Portugal e tornaram a Europa "terreno fértil" para o surgimento de movimentos racistas, xenófobos e populistas. A Europa precisa de mudar. Em Portugal, os excelentes resultados da governação do PS fazem com que o nosso país seja indicado, a nível europeu e internacional, como um bom exemplo de políticas públicas. Reforçar os grupos parlamentares que pugnam pela Democracia e na defesa de uma Agenda Social, significa garantir que Portugal continua no rumo certo e que a Adequada poderá adotar as políticas mais adequadas para enfrentar os desafios e responder aos anseios dos portugueses e dos cidadãos europeus. E isso depende de si!

Receba um abraço de confiança.

# CASA DE PENHORES

Empréstimos sobre **OURO - PRATA - JOIAS**

**TELF.: 219 311 054**

**[www.ouroestrela.com](http://www.ouroestrela.com)**

# OURIVESARIA

**PRATA - RELOGIOS - JOIAS**

**COMPRO E VENDO OURO**

**TELM.: 912 701 140**



100%  
Eléctrico  
**Zero**  
emissão

Já podes tirar a carta e ou ter aulas em automóvel eléctrico!

## FORMAÇÃO DE MOTORISTAS

É motorista da Uber, Cabify ou Taxify?  
Ou parceiro de uma destas plataformas?

Obtenha o seu certificado de motorista de transporte individual e remunerado de passageiros em veículos descaracterizados a partir de plataforma eletrónica (CMTVDE), na Escola de Condução Jante Integral, em Odivelas.



CARTA DE LIGEIOS

**299€**

oferta de 1 exame e atestado médico

**Jante  
Integral**

escola de condução

Abertos aos Sábados - Facilidades de Pagamento - Aceitamos Transferência de outras Escolas

Tel.: 219 335 028 • Tlm: 915 909 713 • geral@janteintegral.com  
Avenida Dom Dinis nº 110 - 2675-486 ODIVELAS

## CDU acusa PS de não contestar

# Carris de fora do navegante municipal em Odivelas

Fotografia: Carris



Em nota de imprensa a CDU de Odivelas comenta a situação do Passe Navegante não abranger a Carris em Odivelas e acusa o PS de não contestar essa situação. Transcrevemos essa nota.

«Tal como a CDU vem denunciando é agora a Câmara Municipal que assume que o passe modal navegante em Odivelas, não cobrirá os percursos da CARRIS em muitos pontos do Concelho. Tal constitui um desvirtuamento dos objetivos da criação do passe modal que radica precisamente na possibilidade dos viajantes possam utilizar todos os transportes públicos de todos os operadores, dentro da área dos concelhos com um único título de transporte.

A situação registada em Odivelas é única no quadro dos 18 municípios que constituem a área metropolitana e é bem reveladora da incapacidade negocial do executivo municipal que gere o concelho. Mais: é assumido pelo Presiden-

te de Câmara que o impacto da exclusão da CARRIS no passe navegante municipal é residual porque, segundo o mesmo, abrangeria poucas paragens e percursos pequenos no concelho. Ora para dar um exemplo, um município de Odivelas que se desloque das Patameiras para o Senhor Roubado para ali apanhar o Metropolitano ou, até, ir ao Centro Cultural da Malaposta assistir a um espetáculo, NÃO PODE deslocar-se na Carris sem que detenha o passe navegante metropolitano que é dez euros mais caro que o municipal. A CDU continuará a denunciar esta situação, de discriminação negativa dos municípios do concelho de Odivelas que possuam o "Navegante Odivelas" e atualmente não podem circular nalgumas carreiras da Carris, dentro da área do concelho e manterá a sua postura de intransigência relativamente à defesa dos interesses dos nossos municípios através da sua representação na Câmara e na Assembleia Municipal».

## CDU promoveu sessão pública

# Linha Circular do Metropolitano de Lisboa

A CDU promoveu na Casa da Juventude em Odivelas, uma Sessão Pública sobre a Linha Circular do Metro. Na Mesa, para além dos Vereadores Rui Francisco e Maria da Luz Nogueira, estiveram Hilberto Teixeira, da CT do Metro, Manuel Gouveia do C. Central do PCP e Olga Taborda, da Concelhia de Odivelas do PCP.

Em nota de imprensa sobre o evento enviada ao Odivelas Notícias a CDU explica que «Mais uma vez quisemos refletir em conjunto com a população, sobre as consequências desta opção pela linha circular para os 160 000 habitantes que aqui residem».

O que mais sobressaiu do conjunto das intervenções, «Foi a constatação que a linha amarela se transformará numa espécie de

apêndice, que terminará em Teijeiras e obrigará os cerca de 60 % de utilizadores atuais que seguem do Campo Grande para o centro de Lisboa a fazerem ali um transbordo adicional. Serão cerca de 6,8 milhões de passageiros o que não será coisa de somenos importância».

A nota diz também que «Em resposta a esta questão veio o Sr. Ministro, numa carta endereçada à Câmara

Municipal de Odivelas, numa clara tentativa para apaziguar os ânimos, afirmar que o anel circular formado pela linha verde não seria inibidor da entrada direta da linha amarela nesse circuito.

Na carta, que é pública, pode ler-se: «a linha amarela poderá entrar no anel circular duplo da linha ver-

de caso se justifique».

Perante isto, a questão que se coloca é: quem vai decidir se se justifica ou não?

A população do nosso Concelho tem uma pergunta a fazer ao Sr. Presidente da CM de Odivelas: em que é que esta opção vem beneficiar a população que lhe deu o voto de confiança para defender os seus interesses?

Com toda a sinceridade não conseguimos descortinar qualquer benefício e em contrapartida, como ficou claro no debate realizado, parecem-nos evidentes os prejuízos! Em nosso entender, o Sr. Presidente ao enfatizar a possibilidade de existirem composições que de modo intermitente entrarão no anel circular arrisca-se a alinhar numa utopia.

Outra questão também abordada nesta Sessão e por todos sentida certamente, prendesse com o facto de Odivelas e em particular o seu centro, estarem transformados num enorme parque de estacionamento de veículos, que em grande parte chegam de concelhos limítrofes e que esta solução não vai resolver esse enorme problema!

A população de Odivelas merece ter qualidade de vida que esta solução não só não garante como a compromete para o futuro!

Em coerência com o que já haviam colocado na CM os Vereadores da CDU, voltaram a assumir, sem equívocos, uma posição frontalmente contra a solução encontrada pelo Governo.

O Concelho é servido por eixos viá-

rios que lhe dão enorme acessibilidade, mas esta solução eterniza-o como uma espécie de interface modal de centenas de milhares de habitantes dos concelhos vizinhos. Odivelas não tem condições para assumir esse papel sem prejudicar fortemente quem aqui reside.

Do ponto de vista da CDU, a opção prioritária e inadiável seria a de prolongar a rede de Metropolitano ao Concelho de Loures onde existe espaço físico para a construção dos referidas interfaces modais.

Como tentámos explicar durante a Sessão, essa expansão está em linha com o desenvolvimento urbanístico desta zona da área metropolitana e ela sim, seria dissuasora da utilização do transporte individual».

## Urbanwish

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS | MANUTENÇÃO 24H/DIA

LIMPEZA DE CONDOMÍNIOS, ESCRITÓRIOS, CASAS PARTICULARES  
ORÇAMENTOS GRÁTIS

COMPETÊNCIA E INOVAÇÃO DEDICADAS À BOA GESTÃO DO SEU CONDOMÍNIO!  
CONTACTE-NOS JÁ!

T.: 910 832 505 | 916 589 574

Email: [urbanwishlda@gmail.com](mailto:urbanwishlda@gmail.com) | [urbanwish](https://www.facebook.com/urbanwish)

[www.urbanwish.pt](http://www.urbanwish.pt)

Centro Comercial Flamingos, Loja 40  
Alameda Salgueiro Maia, 2660-329 Santo António dos Cavaleiros

Sem inscrição

Sem compromissos

Sem chatices

## Faça aulas avulso

4.50€/aula de grupo ou treino

3€/aula de zumba

VISITE-NOS OU  
CONTACTE-NOS



quase 8 anos de história  
2 anos de nova gestão



Rua da República 63ª - CANEÇAS  
929051089 // 214036834 RODAFITSGINASIO@GMAIL.COM

Astrólogo Mèdium Africano Vidente

## Professor FOFANA

Professor Diplomado

Sigilo absoluto venha ter comigo ele/a volta na mesma semana

Especialista em trabalhos ocultos, dotado de dom hereditário. Resolve todos os problemas mesmo em casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, impotência sexual, depressão, doenças espirituais, sorte ao jogo, proteção retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial, fidelidade absoluta entre casais, problemas de justiça e alcoolismo.

Se quiser ter uma vida nova  
e pôr fim a tudo o que o/a preocupa.  
Contacte o Professor FOFANA ele tratará  
o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia.

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO

Rua Carvalho Araújo nº16, 2º Lisboa (Perto do Metro da Alameda)

Tlm.: 968 365 150 - 920 090 464



ATLANTIC  
HAIR CLINIC



Clínica São Gonçalo

## SOFRE COM ALGUM TIPO DE CALVÍCIE?

Na Atlantic Hair Clinic já realizamos transplantes capilares nas seguintes zonas:

**Couro Cabeludo**

**Barba**

**Sobrancelhas**

Marque connosco sua primeira consulta de avaliação capilar de forma a examinarmos o seu caso, para determinarmos o seu tipo de alopecia, classificar a perda de cabelo instalada e a sua provável evolução e traçar a melhor estratégia de tratamento para o seu caso.

**A Atlantic Hair Clinic chegou a Odivelas!**

Tlf: 219 335 862

Tlm: 966 103 399 | 912 199 527

lisboa@csgclinic.com

R. Pulido Valente, nº 21 R/C Dtº,  
Colinas do Cruzeiro Odivelas



## TRANSPLANTES CAPILARES

MÉDICO CIRURGIÃO DR. CRUZ DINIS

A Alopecia Androgénica é a causa mais comum e frequente de calvície masculina, mas também, atinge as mulheres. No caso dos homens começa a manifestar-se entre a puberdade e a vida adulta, tendo muitos graus, e no caso da mulher normalmente pode ocorrer a partir dos 45 anos com a entrada na menopausa. Este tipo de perda de cabelo não tem recuperação possível e o único método que garante resultados naturais é o recurso ao Transplante Capilar.



HOMENS



MULHERES



SOBRANCELHAS



BARBA



## Lançado na Junta de Freguesia da Pontinha/Famões

# Livro Utopias de um Ser

Fotografia: ON



No dia 09 de maio foi lançado no Salão Nobre da sede da Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões o primeiro livro do poeta Nelo Pereira. A apresentação do livro foi feita pelo poeta e pintor Henrique Tigo e António Rosa leu alguns dos poemas. Pela editora Ideia Fixe esteve presente Henrique Ribeiro, marcando tam-

bém presença o Vogal da Cultura da JUFPP, Vítor Maniche.

Sobre este livro, Henrique Tigo disse:

«Falando de poesia existem muitas formas de fazer poesia, e no caso concreto da poesia do Nélío Pereira estamos perante uma poesia de sentimento, paixão, rica, cuidada e musical.

É desta forma que ele imita e recria a sua realidade através de uma linguagem cuidada com ritmo e melodia, que nos desperta sentimentos e sensibiliza.

O Nélío descobriu na poesia uma forma de nos falar dos seus sentimentos mais profundos e misteriosos.

Encontramos na sua poesia tudo o que lá deve estar, há versos, métrica, estrofes, rimas e ritmo, alguns dos seus poemas apresentam formas fixas, ou seja, obedecem a um número exato de versos, de estrofes e de rimas.

A sua métrica ou medida esta correta e é representada pelo número de sílabas de um verso. Essa estrutura em sílabas permite-nos identificar o ritmo dos seus poemas.

Encontramos ainda no tal ritmo, a melódica do texto poético, que é marcado pela sucessão de sílabas átonas e tónicas dentro de alguns dos seus poemas.

Mas a coisa mais constante na poesia do Nélío Pereira é a rima, o

resultado de sons iguais ou semelhantes entre as palavras, no meio ou no final de versos diferentes, que nos encanta e cativa. Estamos perante "um grande Homem e um Grande poeta", estou certo que ainda nos vai brindar com muitos outros poemas e li-

vros.

Não posso terminar sem dizer que o Nélío Pereira é um homem livre e de bons costumes, além de um bom amigo, um ser humano bom e generoso.

Obrigado Nélío pelos teus poemas».



## Passo a Passo para uma vida saudável

# Três anos de caminhadas pela saúde



Passo a passo para uma vida saudável é uma iniciativa resultante de uma parceria entre a Junta da União das Freguesias da Pontinha e Famões e da Unidade de Saúde Familiar Novo Mirante que

nasceu há três anos com o objetivo de incentivar os utentes do centro de saúde a praticar desporto e que consta de caminhadas que se realizam todas as terças e quintas-feiras, às 10h00

com partidas da Praça de S. João, na Pontinha.

A celebração deste aniversário aconteceu a 11 de maio com mais de 40 participantes a soprar as velas e a inaugurarem o novo



percurso que liga a Praça São João à Igreja da Sagrada Família da Pontinha. O evento contou ainda com uma visita à Igreja da Sagrada Família, guiada pelo Padre Moraes e uma aula de yoga

com Cristina Antunes.

O Vogal da Junta, Vítor Maniche, acompanhou o evento.

À frente deste grupo estão, desde o seu início, as enfermeiras Ana Patrícia Eira e Delminda Penedo.



## Cuidamos do seu sorriso!

# J.M. MARTINS

laboratório de prótese dentária

Prótese Fixa | Prótese Removível | Implantes Ortodontia  
Prótese Fléxivel | Medicina Dentária

Rua da República 128  
1685-594 Canecas

☎ 219812716 [www.labmartins.pt](http://www.labmartins.pt)

## 5ª Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas

# Um espaço privilegiado para encontrar alternativas

Fotografias: CMO



De 09 a 11 de maio decorreu no Pavilhão Multiusos de Odivelas a 5ª edição da Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas (MOPE), anualmente promovida pela Câmara Municipal de Odivelas com o lema: *O Futuro está nas tuas mãos*, destinada principalmente a alunos do concelho e suas famílias, bem como a docentes e outros profissionais das áreas da educação.

O principal objetivo desta mostra é o de promover as ofertas educativas existentes nas escolas públicas do Concelho de Odivelas, assim como demais ofertas formativas e cursos superiores existentes na Área Metropolitana de Lisboa. O Presidente da Câmara Municipal de Odivelas, Hugo Martins, acompanhado pelos vereadores Susana Santos, Edgar Valles, Paulo César Teixeira, João António

e Mónica Vilarinho, marcou presença no evento. Na mensagem incluída na brochura da exposição o Presidente da Câmara, Hugo Martins, escreveu: «Os jovens têm assumido um papel preponderante nos avanços civilizacionais a que a sociedade tem assistido. A sua ambição e infinita criatividade requerem, cada vez mais, uma particular e cuidada atenção, com recurso a instru-

mentos e estratégias que visem ir ao encontro das suas expectativas e dos seus desafios diários. O Município de Odivelas deposita grande confiança nos jovens que residem e estudam no concelho, colocando especial enfoque na construção do seu percurso educativo e profissional. Por esse motivo, apostamos na implementação de estratégias socioeducativas que visem difundir e estimular novos

conhecimentos e o contacto com experiências que potenciem a sua qualificação e desenvolvimento integral. Esta Mostra de Ofertas Educativas e Profissionais constitui, nesse sentido, um espaço privilegiado de aprofundamento do conjunto de alternativas de formação e escolhas profissionais que se encontram disponíveis na comunidade educativa».



**Escritório e Armazém principal:**  
Rua Horta das Ribeiras, Lote 12, 1685-578 Caneças  
(Traseiras Bombeiros de Caneças)  
Tel.: 219 817 030/6 Fax.: 219 817 039





**VII Bial de Culturas Lusófonas:** Até 01 de junho está a decorrer a VII edição da Bial de Culturas Lusófonas, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas. A restante programação é a seguinte:

**Exposição Nave de Pedra - Vida e obra de Fernando Namora**  
Na Biblioteca Municipal D. Dinis de terça a sábado das 10h00 às 18h00.

Esta exposição, integrada nas Comemorações do Centenário de Nascimento de Fernando Namora, é constituída por quinze painéis que conjugam imagens e palavras deixadas pelo escritor.

É apresentada uma viagem pela vida e obra de Fernando Namora, onde se desenha o roteiro de uma vida e apontam caminhos para uma reinterpretação da obra do autor a partir dos itinerários que a vida lhe proporcionou.

Parceria: Câmara Municipal de Condeixa, Casa Museu Fernando Namora e Faculdade de Economia da Universidade do Minho

Feira do Livro de Autores Lusófonos  
Até 31 de maio na Biblioteca Municipal D. Dinis de terça a sábado das 10h00 às 18h00.

A Feira do Livro de Autores Lusófonos constitui uma das dimensões privilegiadas na VII Bial de Culturas Lusófonas. No magnífico espaço da Biblioteca Municipal D. Dinis, entre 3 e 31 de maio, podem encontrar variadíssimos títulos a preços convidativos, com descontos que variam entre 10% e 40%. Parceiros: Chiado Grupo Editorial, Perfil Criativo, VOC, Fernando Xavier

**Exposição de Fotografia de Harsh Kamat**



Até 30 de maio no Centro Cultural Malaposta.  
Fórum da Lusofonia  
Dia 16 de Maio das 09h00 às

19h00 no Centro de Exposições de Odivelas.

O Fórum Lusofonia, uma viagem pelo Universo das Artes e do Património Cultural, irá juntar oradores e participantes de vários países de língua portuguesa, para refletir e debater questões relevantes da sociedade contemporânea.

O itinerário que propomos para esta viagem contempla uma abordagem multidisciplinar de quatro desafios temáticos: as artes e o património cultural num mundo globalizado, os valores da arte contemporânea, a circulação de criadores e bens culturais, e a importância do turismo na valorização das artes e do património cultural.

No centro do debate estarão os artistas, os curadores, os processos criativos, a circulação de bens culturais, a programação das instituições culturais e o contributo do turismo na formação de profissionais qualificados e na conceção de novos roteiros que promovam o conhecimento das artes e do património cultural.

**Desfile Multicultural**

Dia 18 de Maio às 16h00 no Centro de Exposições de Odivelas  
Encontro de Escritores Lusófonos nas Escolas

De 21 a 23 de maio para alunos do 1º ciclo ao secundário a realizar nas escolas.

Visando a partilha de experiências e a motivação dos alunos para a leitura, estão abertas inscrições para o agendamento de sessões com os seguintes escritores: Dhruv Usgaonkar/Índia, Emílio Lima/ Guiné Bissau, Gisela Casimiro/ Guiné Bissau, Goretti Pina/ Portugal, M. Margarida Pereira-Müller/Portugal, Marco Neves/ Portugal, Olinda Beja/São Tomé e Príncipe, Sandra Poulson/Angola, Tony Tcheka / Guiné Bissau.

Encontro de Escritores

Dia 24 das 10h00 às 19h00 no Centro Cultural Malaposta

Dia 25 das 11h00 às 19h00 na Biblioteca Municipal D. Dinis

Estê encontro contará com presença de escritores de vários países lusófonos e será certamente um momento de intercâmbio de saberes e experiências.

**Maio Mês da Juventude**



**Viver o Teatro**  
18 de maio às 21h00 no Salão No-

bre da Junta de Freguesia da Pontinha.

Apresentação da Peça de Teatro "A Revolução das Mulheres de Aristófanes" - Grupo de Teatro Amador da Casa da Juventude "Expressões & Impressões"

Jovens Sobre Rodas

19 de maio das 09h00 às 13h00, no Parque Multidesportivo Naide Gomes, Colinas do Cruzeiro

Atividade de ciclismo pelas várias freguesias do Concelho de Odivelas

**Festival Jovem**

24 e 25 de maio na Escola Secundária da Ramada.

Atividades radicais (Bungee jump, simulador de queda livre, high jump, parede de escalada, slide, insufláveis), Espaço chill out com DJ, música e dança, Street food.

24 de maio, das 18 às 24 horas

25 de maio, das 11 às 24 horas

Atuações Musicais

24 de maio - 21:30h - Banda Oitentamente;

25 de maio - 22:00h - Bárbara

Bandeira;

**Sábado 18 de Maio**



**Café Concerto: BlueJazz**

Às 21h30 na Sociedade Musical Odivelense, tem lugar este café concerto com os BlueJazz.

**Teatro para a Infância: Babar**



Às 16h30 na sala Café Teatro da Malaposta. 10€ adultos, 6€ criança. 40'. M/6.

Leitura encenada, com um ator (Ruben Saints) e um pianista (Cândido Fernandes), a partir do texto que apresentou o elefante Babar ao mundo. Recorrendo à primeira história escrita por Jean de Brunhoff sobre este conhecido e amado elefante, as palavras do autor francês (com tradução e adaptação de Elsa Gomes) interagem com a música ao vivo composta por Francis Poulenc, para nos contar as aventuras que levaram Babar da floresta para a cidade e de volta à floresta, onde se tornará Rei dos Elefantes.

Produção: A Corda  
Música: Francis Poulenc  
Interpretação: Ruben Saints  
Pianista: Cândido Fernandes

**Domingo 19 de Maio**

**Teatro para a Infância: Fala Bicho**



Às 11h00 na Sala Café Teatro da Malaposta. Adultos 10€, crianças 6€. 40'. M/6.

Leitura encenada, com um ator (Ruben Saints) e um pianista (Cândido Fernandes), a partir de uma seleção de poemas da obra Fala Bicho, de Violeta Figueiredo, com música composta por Eurico Carrapatoso. A melhor forma de resumir esta obra é recorrer à leitura que Alice Vieira dela fez: "São vinte histórias, muito simples, de bichos que falam e brincam — tudo numa linguagem que explora e rima, os sons e, evidentemente, a imaginação. (...) Se existe verdadeiramente um género que se possa chamar "poesia infantil", deve ser este que Violeta Figueiredo nos apresenta" (in Diário de Notícias).

Produção: A Corda  
Texto: Violeta Figueiredo  
Música: Eurico Carrapatoso  
Interpretação: Ruben Saints  
Pianista: Cândido Fernandes

**Aulas de Tai-Chi Chuan, por Ernesto Reis**

Das 10h30 às 12h30 no Jardim da Música. Em caso de chuva será no Centro de Exposições de Odivelas. Gratuito. Informações/Inscrições: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas da CMO pelo telefone 219 320 800.

**Aulas de Tai Chi e Chi Kung, por António Serra**

Com início às 10h00 no Parque da Cidade de Odivelas ou nas arcadas do Instituto de Odivelas há pratica gratuita de Tai Chi e Chi Kung com António Serra credenciado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Instituto do Desporto de Portugal.

**Quarta 22 de Maio**

**Correr Lisboa em Odivelas**

Das 19h30 às 21h30 com partida no Parque bio saudável junto ao Pavilhão Multiusos de Odivelas. Treinos semanais de corrida a vários ritmos. Iniciativa da Associação Correr Lisboa em parceria com a Divisão de Desenvolvimento Desportivo da CMO. Informações: Divisão de Desenvolvimento Desportivo - Tel.: 219 320 990 |E-mail: [desporto@cm-odivelas.pt](mailto:desporto@cm-odivelas.pt)

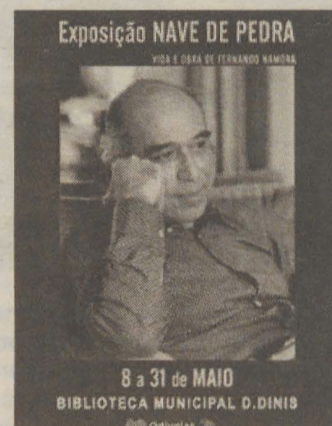
**E também...**

**Exposição de Artes Plásticas**



Até 30 de junho pode ver no Centro de Exposições de Odivelas esta exposição de Artes Plásticas no âmbito da XII Bial de Culturas Lusófonas.

**Exposição Nave de Pedra**



Até 21 de maio pode ver na Biblioteca Municipal D. Dinis esta exposição sobre a vida e obra do escritor Fernando Namora, no âmbito da VII Bial de Culturas Lusófonas promovida pela Câmara Municipal de Odivelas.

**Concertos de Maio voltam a Odivelas**



Odivelas em festa com mais uma edição dos tradicionais Concertos de Maio.

Durante todo o mês, a edição deste ano volta a animar as igrejas do Concelho de Odivelas, numa iniciativa que leva a cultura, em forma de música de orquestras e coros, aos vários cantos do Município.

Sempre às 21h30 e com entrada livre, os Concertos de Maio continuam nos dias:

18 maio (sábado) - Conservatório de Música D. Dinis - Coro D. Dinis Igreja Matriz de Odivelas

24 maio (sexta-feira) - Conservatório de Música D. Dinis - Orquestra de Sopros

**Open Call Curtas de Dança Jovens Criadores**

No âmbito das celebrações do mês da Dança, convidamos todos os jovens coreógrafos e bailarinos a apresentarem os seus projetos neste Open Call até 31 de maio de 2019. As propostas devem ser enviadas para o Centro Cultural Malapostad@[artistica.malaposta@gmail.com](mailto:artistica.malaposta@gmail.com).

# TEATRO POLITEAMA



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Pontinha

(Instituição de utilidade pública fundada em 10 de Junho de 1979)

## CONVOCATÓRIA

### Assembleia-geral Ordinária

Nos termos do ponto nº 1, do artigo 41º dos Estatutos desta Associação, convoco todos os Associados, no pleno gozo dos seus direitos, para uma Assembleia-geral Ordinária a realizar no próximo:

**Dia 29 de Maio de 2019, pelas 20,30 Horas**

### Com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto único:** Leitura, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Gerência do ano de 2018, bem como a leitura do parecer do Conselho Fiscal.

A Assembleia-geral realizar-se-á na Sede da Associação sita na Av. Professor Francisco Sá Carneiro – Paiã – Pontinha. Não havendo à hora acima indicada o número legal de Associados, reunirá no mesmo local, 30 minutos após, com qualquer número de associados.

Pontinha, 08 de Maio de 2019

O Presidente Mesa da Assembleia-geral

(Luís Manuel da Costa B. Nunes)

# SEVERA

## O MUSICAL de FILIPE LA FÉRIA



Quarta a Sábado às 21h30 e Sábado e Domingo às 17h00

Reservas: 213 405 700 - 964 409 036 - 1820 (24h)

M/12



Medalha de Honra da Freguesia  
Diploma de Honra dos Bombeiros de Caneças

**Encomendas**  
(encerra às terças-feiras)

**21 980 48 72**

**92 770 27 58**

Restaurante - Churrasqueira - Take Away  
Praça Dr.Manuel de Arriaga, 19, Caneças



# Pedro Ginja

Artes  
Gráficas



Cartões | Cartas | Envelopes | Facturas | Recibos | Guias  
Panfletos | Cartazes | Flyers | Desdobráveis | Brochuras  
Revistas | Catálogos | Livros | Blocos  
Convites | Autocolantes | Etc...

**OFFSET  
IMPRESSÃO DIGITAL OFFSET**



Estrada de Vale Nogueira, 5 e 6 - 1685-552 CANEÇAS

☎ 219 813 982 - ☎ 966 120 737

✉ pg.grafica@sapo.pt 🌐 pedro-ginja3.webnode.pt

## Basquetebol

# OBC, 1, 2, 3, ..., 8!

Fotografia: OBC



Mais um fim de semana do Odivelas Basket com as equipas de competição a disputarem 8 jogos oficiais em Odivelas, passando pelos pavilhões da escola Vasco Santana, Secundária da Ramada, Moinhos da Arroja e Municipal Susana Barrosos! Os resultados desportivos nem sempre foram os mais desejados, mas assistiu-se a jogos muito disputados, de grande fair-play, e na bancada grupos de amigos a torcer pelos que estavam dentro de campo a animar o pavilhão de forma ordeira e alegre (Para continuar "OBC 2675"!).

A lista completa dos resultados dos jogos oficiais:

Sub14F: OBC-Física Torres Vedras: 20-0  
 Sub14M-A: Belenenses-OBC:68-44  
 Sub14M-B: OBC-Sporting: 43-66  
 Sub14M-C: Pioneiros NBL-OBC: 12-78  
 Sub16F: OBC-GDEMAM: 55-69  
 Sub16M: OBC-Arrudense: 31-66  
 Sub18M: OBC-Atl. Moscaide: 35-48  
 Sub19F: OBC-ESA: 51-73

E ainda não se falou de minibásquete. Uma grande participa-

ção dos mini 10 em Pombal no Torneio de Minibásquete Beatriz Jordão em que só o aquecimento conjunto de todas as equipas (foto) colocou logo todos bem dispostos, e também os sub12 que se deslocaram a Campo de Ourique com 2 equipas e 20 atletas em mais um Torneio de sub12 organizado pela ABL. Destaque ainda para a chamada aos treinos de observação da seleção distrital de sub12 de 4 atletas do Odivelas Basket: Hugo Fontes, Tomás Cardoso, Inês Gomes e Inês Rebola. Bora lá meninas e meninas!

No próximo fim de semana a "dose" habitual com 8 jogos oficiais, mas só 4 é que se jogam em Odivelas. Os outros vão ser por Torres Vedras, Malveira, Queluz e Municipal da Graça. Durante a semana e com a época a terminar é uma boa altura para os rapazes e raparigas de Odivelas virem fazer treinos experimentais de basquetebol com as equipas do OBC. Dos 5 aos 17 anos é uma questão de experimentar. Para saberes os horários destes treinos envia email para [odivelasbasket.com](mailto:odivelasbasket.com) ou contata via página do Facebook ou Instagram.

José Luís Marques

## Futebol

# Jogos do Tenente Valdez

Prestes a terminar a época oficial 2018/2019 o Tenente neste Sábado fez dois jogos no seu campo nos escalões de escola e infantis, os dois com o mesmo adversário o Águias da Musgueira. Ambas as equipas bem acompanhadas com os seus apoiantes o que foi um exemplo para o que deve existir no desporto em geral independentemente dos resultados, o convívio entre as famílias dos atletas e participantes. Quando assim é o desporto está de parabéns.

**Escolas: Tenente Valdez 4 - Águias da Musgueira 3**

No 24º jogo do escalão os jovens do Tenente entraram com vontade de conseguir a sua segunda vitória pois até este jogo tinham uma vitória, um empate e vinte uma derrotas. Com querer e vontade começaram a trocar a bola e a procurar o golo, mas os jo-

vens visitantes também a vitória desejavam e quando é assim o futebol é interessante e os golos surgem. O descanso chegou com as equipas empatadas.

Na segunda parte o ritmo manteve-se e mais golos surgiram, mas foi a equipa do Tenente a ficar em vantagem. Uma vitória que fica bem, num jogo interessante correto e com arbitragem ao nível da partida.

**Infantis: Tenente Valdez 4 - Águias da Musgueira 3**

Esta equipa do Tenente realizou o 26º jogo do campeonato conseguindo a décima primeira vitória terminando no 8º lugar.

Jogo muito equilibrado e bem jogado por ambas equipas com futebol digno de se ver para estes escalões e com o apoio maravilhoso do público e bonitos golos. O intervalo chegou com as equipas em igualdade.

Na segunda parte, com algumas alterações, os golos mantiveram-se mas foi a equipa do Tenente marcou mais e venceu o último jogo do campeonato. Partida correta e bem jogada com arbitragem digna do mesmo.

António Mota

## Semana do Desporto anima Odivelas



A Semana do Desporto está de volta com inúmeras atividades desportivas, entre os dias 24 de maio e 2 de junho.

Alguns destaques do evento:

**Gala de Ballet e Dança**

24 de maio às 21h00 - Pavilhão Multiusos de Odivelas  
**Exposição Oferta Desportiva Do Concelho De Odivelas**

Inauguração 25 de maio às 12h00 no Strada Outlet

**Torneio Boccia Sénior**

27 de maio das 09h30 às 12h00 - Pavilhão Multiusos de Odivelas

**IX Caminhada Solidária**

29 de maio às 09h30 - Escola Profissional Agrícola D. Dinis (Ecopista)

**6ª Corrida Noturna**

31 de maio às 24h00 - Strada Outlet/ Parque Multidesportivo Naide Gomes

**HIDRO BY NIGHT - País das Maravilhas**

31 de maio às 22h00 - Piscina Municipal de Odivelas

**Gala de natação artística - País das Maravilhas**

de junho às 21h00 - Piscina Municipal de Odivelas

**Campeonato Susana Barroso**

2 de junho às 15h00 - Piscina Municipal de Odivelas

**Freguesia Desafia**

Atividades desportivas por todo o concelho - insufláveis - 1 e 2 de junho das 10h00 às 20h00

## Academia de Patinagem de Odivelas fez dois anos



A Academia de Patinagem de Odivelas faz dois anos. A propósito deste aniversário o seu Presidente, Miguel Ramos, deixou este texto no seu Facebook:

«Em dois anos de Academia de Patinagem de Odivelas estivemos três vezes no Campeonato Nacional de Show e Precisão em Grupos Grandes.

Em 2017 fomos Campeões Nacionais. Em 2018 fomos Campeões Nacionais. Em 2019 fomos terceiros classificados.

Na Taça Show de Leiria ganhamos nestes dois anos em todas as categorias em que competimos.

Começamos com 16 atletas e temos neste momento mais de 80 atletas... e uma enorme fila de espera.

Orgulho neste percurso.

Orgulho nesta nova Família.

Orgulho em ser APO.

Como é óbvio serei de novo candidato a este segundo mandato nas próximas eleições.

Continuar e reforçar o trabalho feito nestes dois anos.

Apostar na formação e constante evolução das nossas atletas.

Manter a aposta na equipa de Show e na recente equipa B.

Manter e evoluir com os quartetos juvenis e seniores.

Desenvolver e iniciar o projeto para o nosso próprio espaço de treino.

Contem comigo.

Conto com todos.

Juntos somos APO».



TLM.: 925 248 805  
[abcaluminios@gmail.com](mailto:abcaluminios@gmail.com)

MARQUES | CAIXILHOS | BALCÕES | VITRINES | JANELAS | PORTAS  
 RESGUARDOS | DIVISÓRIAS | TETOS FALSOS | ESTORES | REMODELAÇÕES



MPM - Marco Paulo Monteiro

REPARAÇÃO  
 DE TODAS AS MARCAS



Rua Maria Matos, nº10 Traseiras | 2620-346 RAMADA  
 Tel. 21932 85 53 | Tlm. 91 401 47 97



# Requalificação e Valorização dos Espaços Publicos Bº Pátio dos Cavaleiros

## Espaços Verdes Arranjos Exteriores

Rua Engenheiro Pedro Appleton nº12  
1685-353 Caneças  
Tel.: 21137 84 88  
Tm.: 965 677 300 [geral@gardinus.pt](mailto:geral@gardinus.pt)

Oeiras  
respira



PROJETO COM APOIO:

**Lisbo@20<sup>20</sup>**  
Programa  
Operacional  
Regional  
de Lisboa  
2014/2020

**PORTUGAL  
2020**

**UNIÃO EUROPEIA**  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento  
Regional

## CRÓNICAS



## MIRANTE

Por **Victor Cacito**  
Cronista

## De volta a casa

É bem verdade, caros amigos e leitores, esta semana que passou foi marcada pelas competições europeias. Em Hóquei por exemplo disputou-se a Final Four em Lisboa no pavilhão João Rocha.

Na primeira meia final o FC Porto venceu a campeã em título, Barcelona, de Espanha, apurando-se assim para a final a disputar com o Sporting que de igual modo deixou para trás o Benfica.

Na final o Sporting derrotou o Porto categoricamente pelo expressivo resultado de 5-2. Deste modo a equipa anfitriã sagrou-se campeã da Europa 42 anos depois.

Parabéns ao SC Portugal por tamanha proeza trazendo para Portugal o troféu que lhe fugia já há algumas décadas. Esta modalidade faz as minhas delícias transportando-me para a minha infância onde ouvia pela noite dentro os relatos num enorme rádio a válvulas que estava na casa de passar a ferro.

Outros tempos em que Ramalhete, Livramento, Chana, Vítor Hugo e muitos outros me faziam-me sonhar e rolar e rodopiar por esses pavilhões fora. Bons tempos em que o Hóquei Português competia e dava cartas.

Recordo com carinho as crianças da minha época a jogar Hóquei no pátio do recreio da escola sem patins claro está.

E quem os tinha de nada servia porque as palhaças eram mais que muitas e logo se livravam deles para correrem que nem uns loucos com uns sticks improvisados, mas que na altura serviam na perfeição. O suor corria em bica e dava vida e alma às estrelas da altura, Rendeiro, Cristiano e companhia. Se eles soubessem...

Bons tempos... tempos que já lá vão...

Obrigado Sporting por voltar a reviver estes momentos mágicos.

De volta a casa.

De volta a casa também estão as finais da liga Europa e da Champions de Futebol.

Feito inédito e nunca conseguido por qualquer outra nação a Inglaterra monopolizou as competições Europeias sendo ambas as finais disputadas por clubes ingleses. Coisa pouca, mas bem demonstrativa da competitividade da liga Inglesa.

Já agora, e a talho de foice, aproveito para realçar a vitória do Manchester City na última jornada da Premier League revalidando o título. Pepe Guardiola, Bernardo Silva e seus companheiros estão de Parabéns.

A final da Liga Europa disputa-se no próximo dia 29 de Maio no Estádio Olímpico de Baku, no Azarbeijão, e coloca frente a frente as equipas do Chelsea e Arsenal velhos conhecidos. Prognósticos? Só no fim. Que ganhe o melhor que é o mesmo que dizer que ganhe o Futebol. Por outro lado, na liga dos ricos Tottenham e Liverpool disputam a 2 de Junho em Madrid a respetiva final da Champions.

Uma demonstração musculada do poderio e investimento dos clubes ingleses ridicularizando equipas como o Barcelona, Juventus, Real Madrid ou Bayern. Messi e CR7 desta vez ficam na bancada a ver, o que também é bom e faz muito bem á tosse.

Depois do espetáculo das meias finais fico numa excitação para ver mais.

Ver Futebol pelo Futebol sem manigâncias e truques, faltas...? Só mesmo as indispensáveis e a bola corre, corre.

Golo! Golo, Goooooooooooo!

A festa continua, mas só daqui a duas semanas...

Bem se pode dizer que o Futebol está de volta a casa.

Até lá tenho de me contentar com a última jornada da liga Portuguesa e dos lamentáveis comentários vindos dos adeptos do Porto, Sporting e Benfica.

Lá diz o velho ditado, "Cada um tem o que merece".

VISÃO  
DE UMA  
JOVEM MULHER

Por **Andreia Fernandes**  
Cronista

## Sou da geração...

Sou da geração que admirava e respeitava os cabelos brancos e a bengala. Daquela que dava o braço a um idoso e o auxiliava a atravessar a rua.

Sou da geração dos que se levantavam nos transportes públicos para dar lugar a uma grávida ou a uma mãe com uma criança.

Sou da geração do obrigada, se faz favor, com licença e bom dia.

Sou da geração que se emociona e mostra os sentimentos sem medos. Da geração, em que as pessoas eram humanas, não máquinas.

Sou da geração que tirava fotografias, ainda de rolo, torcia para saírem bem, e aguardava dias para as revelar e ver. Naquela altura era uma surpresa. 24 ou 36 fotos, consoante o rolo, em que apenas 15 estariam conforme prevíamos.

Sou da geração que se pintava com a maquilhagem da mãe e usava os saltos altos para brincar. Que usava roupa de criança, com bonecos, folhos, laços e sapatos de verniz. Não uma cópia em tamanho pequeno dos adultos.

Sou da geração que delirava quando a família se reunia numa festa. Que dava valor a todos os lugares preenchidos da mesa.

Sou da geração dos quatro canais e vi nascer dois deles. Dessa geração com uma só televisão em casa e uma família reunida na sala a partilhar o mesmo programa televisivo com entusiasmo. E a antena? Sou do tempo da bendita antena que consoante chuva e vento reproduzia também "chuva" na imagem. E até mesmo daqueles interiores, com necessidade de ajuste a cada segundo.

Sou da geração das cassetes. Gravei muita música da rádio e filmes na televisão. Nada estava à distância de um clique. Não se podia recuar o tempo, nem gravar vários programas em simultâneo.

Sou da geração que para aceder à Internet, a custo de ouro, precisava desligar o telefone. Fixo.

Sou da geração sem telemóvel. Depois, das chamadas e SMS pagas. E por incrível que pareça falava mais com as pessoas. Não havia redes sociais, chats e Internet no bolso. Imperava o "olhos nos olhos".

Sou da geração do relógio despertador de som irritante, que precisava ligar e desligar todos os dias.

Sou da geração da mercearia, minimercado e feira. Não havia shoppings a cada esquina, nem lojas XPTO como hoje.

Sou da geração do quadro de giz, do mapa de Portugal todo decorado na ponta da língua, desde rios, afluentes, distritos, etc.

Sou da geração...

Os meus pais ensinaram-me a respeitar tudo e todos. A valorizar tudo o que tive e vivi. O meu pai repetia-me vezes a fio: "Filha és, mãe serás". Só agora começo realmente a compreender o que queria dizer. E o problema maior é que nesse relativamente curto espaço temporal, tudo mudou. Da geração dos meus pais para a minha, muita coisa evoluiu, é certo. Mas da minha para a dos meus filhos, então, galopou, galopa e galopará.

Torna-se um desafio nos dias que correm incutir princípios e valores a alguém que não vivenciou parte do que nos vivemos. Dizer que antes era diferente não basta. É preciso experienciar.

No espaço de um ano tudo mudou. O que não existia e passou a existir e a ser indispensável. Tudo ficou mais fácil? Sim, em certa medida.

Mas confesso que sinto saudades daquele tempo em que para saber o final da novela era preciso ver os episódios. Da época em que o telefone tocava e não se sabia quem era. Do tempo em que tudo merecia valor e não era descartável.

Como a música. Antigamente a música vivia e revia através de nós. Ouvíamos a mesma cassette até estoirar. Sabíamos a letra de cor, devorávamos lendo no verso da capa. Hoje, tem duração de poucas semanas, meses... produz-se tanta música, que cai no esquecimento.

E tudo o que definitivamente não quero para a minha vida, é um dia, depois de morrer, cair no esquecimento.

Se agora é tudo mais fácil, sim. Mas preferia continuar naquela velha geração em que o mínimo bastava.

**CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE**  
Agora mais perto de si!

www.mariahelena.pt  
www.facebook.com/MariaHelenaTV  
Av. Praia da Vitória, nº57 4ºDto 1000-246 Lisboa - Portugal

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção.

*Maria Helena*  
(00351) 210 929 030

Semana de 16 a 22 de Maio

## Carneiro 21 de Março a 20 de Abril

Carta Dominante: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Amor: Faça uma surpresa agradável a uma pessoa querida. Não se vai arrepender do resultado final. Abra o seu coração e seja fiel ao que ele lhe transmite. Saúde: Proteja-se das mudanças de temperatura. Dinheiro: Aquela quantia que pensava irreversível poderá ser-lhe restituída. Não perca a esperança. Números da Sorte: 1, 2, 9, 27, 30, 48 Pensamento positivo: Uso a minha inteligência e sentido prático para vencer qualquer desafio.

## Touro 21 de Abril a 20 de Maio

Carta Dominante: 6 de Paus, que significa Ganho. Amor: Prepare uma ida ao cinema com a sua cara-metade. Dê asas à sua imaginação e revolucione a sua vida afetiva. Saúde: Tente descontraí-se mais. Dinheiro: Poderá ser surpreendido ao verificar o seu saldo. Números da Sorte: 11, 20, 24, 25, 29, 32 Pensamento positivo: Ganho o respeito dos outros respeitando-me a mim mesmo!

## Gêmeos 22 de Maio a 21 de Junho

Carta Dominante: a Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento. Amor: Ponha de parte a vontade de ser livre de compromissos, deixe que o amor invada o seu coração, aproveite o romantismo. A vida é uma surpresa, divirta-se! Saúde: Cuide da sua alimentação, evite excessos. Dinheiro: Boa altura para comprar aquela peça de vestuário de que tanto gosta. Números da Sorte: 11, 18, 19, 20, 21, 33 Pensamento positivo: A sorte está do meu lado, porque eu crio as oportunidades!

## Caranguejo 22 de Junho a 23 de Julho

Carta Dominante: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Amor: O seu coração poderá ser invadido pela saudade, o que o vai deixar melancólico. Quando estiver triste e deprimido lembre-se que Deus o ama e o quer ver feliz! Saúde: Faça uma mudança exterior. O nosso físico também é importante. Dinheiro: Nada o preocupará a este nível. Números da Sorte: 3, 15, 18, 22, 30, 45 Pensamento positivo: Tenho força mesmo nos momentos difíceis.

## Leão 24 de Julho a 23 de Agosto

Carta Dominante: o Louco, que significa Excentricidade. Amor: Se está numa fase menos boa no amor, esta estará prestes a terminar. Saúde: Não terá que se preocupar, está em plena forma. Dinheiro: Poderá ter que fazer uma viagem de negócios ou trabalho. Números da Sorte: 8, 10, 22, 47, 48, 49 Pensamento positivo: Vivo a vida com um sorriso nos lábios e leveza no coração!

## Virgem 24 de Agosto a 23 de Setembro

Carta Dominante: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria. Amor: Semana propícia a novos encontros amorosos. Fale sobre o que é belo e bom. Evite falar sobre assuntos negativos. Saúde: A sua boa disposição contagiara os que o rodeiam. Dinheiro: Semana pouco favorável a novos investimentos. Números da Sorte: 18, 22, 35, 39, 44, 45 Pensamento positivo: Cultivo o Amor e a Alegria no meu coração!

## Balança 24 de Setembro a 22 de Outubro

Carta Dominante: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Amor: Estará muito carente, procure ser mais otimista quanto ao seu futuro sentimental. Ouça os conselhos dos mais velhos, seja puro e sincero nas suas amizades. Saúde: Tendência para dores de cabeça. Dinheiro: Período favorável, aproveite bem este momento. Números da Sorte: 5, 19, 32, 36, 39, 42 Pensamento positivo: Acredito nos meus planos e venço qualquer obstáculo.

## Escorpião 23 de Outubro a 22 de Novembro

Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Amor: Esteja mais atento ao seu ambiente familiar. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz. Verá que com esta atitude irá colher mais tarde os frutos da alegria. Saúde: À exceção de uma possível constipação, sentir-se-á bem de saúde. Dinheiro: Preocupe-se mais com as suas tarefas em vez de estar sempre a intrometer-se nos afazeres dos seus colegas. Números da Sorte: 1, 3, 7, 20, 28, 34 Pensamento positivo: O trabalho ensina-me a evoluir a todos os níveis.

## Sagitário 23 de Novembro a 21 de Dezembro

Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Amor: Poderá sofrer uma grande desilusão com alguém que lhe é muito próximo. Esteja aberto aos desafios que a vida lhe coloca, aceite-os e enfrente-os com coragem. Saúde: Faça algum tipo de exercício de relaxamento. Dinheiro: Seja um bom gestor da sua conta bancária. Números da Sorte: 12, 14, 30, 35, 38, 41 Pensamento positivo: A amizade ajuda-me a manter o equilíbrio na minha vida.

## Capricórnio 22 de Dezembro a 20 de Janeiro

Carta Dominante: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem longa, Partida Inesperada. Amor: Saiba separar os assuntos profissionais da sua vida amorosa. Tenha sempre a sabedoria necessária para manter a harmonia na sua vida! Saúde: Estará bastante ativo. Dinheiro: Poderão surgir algumas dificuldades. Números da Sorte: 3, 12, 14, 18, 19, 22 Pensamento positivo: Estou pronto para fazer novas viagens na minha vida!

## Aquário 21 de Janeiro a 19 de Fevereiro

Carta Dominante: Justiça, que significa Justiça. Amor: O desejo de passar mais tempo com os seus familiares será grande nesta fase. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama! Saúde: O seu organismo vai ser o espelho do seu estado de espírito. Dinheiro: Algum assunto que o tenha deixado preocupado ficará resolvido. Números da Sorte: 11, 17, 20, 29, 33, 36 Pensamento positivo: Procuro ser justo nas minhas escolhas e decisões.

## Peixes 19 de Fevereiro a 20 de Março

Carta Dominante: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Amor: Invista mais no seu relacionamento. A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar. Saúde: Semana indicada para se dedicar ao exercício físico. Dinheiro: Com empenho, alcançará o êxito que tanto deseja e merece. Números da Sorte: 7, 17, 24, 28, 48, 49 Pensamento positivo: Sei que há uma Estrela que me guia e protege.



## Farmácias de Serviço Local

Semana de 16 a 22 de Maio

### Quinta-Feira

#### Codível

Pt João de Lemos, 1  
Codível - Odívelas  
Tel. 219315662

#### Famões

Rua José António Carvalho, 16  
E Quinta das Pretas.  
Tel. 219344161

Sexta	Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta
Gonçalves Rua Dr. Egas Moniz, 308 Odívelas. Tel. 219315662	Joleni Rua Dr. Alexandre Braga, 3 - 5ª B Odívelas - Tel. 219310812	Santo Adrião R. Bartolomeu Dias, 14 A P. S. Adrião. Tel. 219374595	Nova Rua Açores, 11 - A Olival Basto. Tel. 219370305	Monserate Rua Guilherme Gomes Fernandes, 31, A Odívelas. Tel. 219311139	Nabais Vicente Rua Artur Boal, 3ª. Lj. Esq. Quinta Nova - Tel. 219345959
Uníverson Pça D. Manuel de Arriaga, 12 C Caneças. Tel. 219800040	Altinho Azenhaga dos Besouros, Lt. R8 Pontinha. Tel. 214791359	Torres Rua Laura Aires, 31, Lj C Jardim do Sol. Arroja. Tel. 219311159	Leitão Ribeiro Av. 25 de Abril, 23 A - Pontinha Tel. 214784094	Casal Novo Rua do Brasil, Lt. 5 Lj. Dta. Casal Novo. Tel. 219801493	Serra da Luz Rua Padre Américo Monteiro de Aguiar, Lt. 77 Serra da Luz. Tel. 214795714



## Tempo no Concelho

Semana de 16 a 22 de Maio

### Quinta-feira

Max

20° Min 13°



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
Max 19° Min 13° Nublado	Max 18° Min 12° Nublado	Max 18° Min 11° Nublado	Max 20° Min 10° Nublado	Max 20° Min 11° Nublado	Max 22° Min 11° Sol



**HM FRIO**

UNIFESSOAL, Lda  
COMPRA E VENDA DE EQUIPAMENTO HOTELEIRO USADO E NOVO

Tlm: 914 011 776

## Sabia que...

... Caneças é a zona do Concelho de Odívelas que mantém mais características agrícolas? Os agricultores desta terra dedicam-se ao cultivo em estufas ou viveiros, principalmente de flores e plantas ornamentais.

Fonte: CMO

## Desabafos de um cota

# Obrigado caro leitor

No passado dia 8 de maio, logo pela manhã tive uma agradável surpresa. Isto porque chegou às minhas mãos, através do Sr. Francisco Godinho, diretor deste jornal, um livro cujo conteúdo é uma recolha de textos de minha autoria e que ao longo de dois anos foram sendo publicados neste jornal. Ora, fiquei assim a saber, com um misto de alegria e orgulho, que um leitor deste jornal, para além de apreciar os meus escritos, teve a generosidade de me presentear com o dito livro - o que me honra muito. Desconhecendo eu quem é o leitor em causa, quero aqui manifestar-lhe o meu agradecimento pelo seu nobre e generoso gesto para comigo e que, obviamente o entendo como um prémio pelo que escrevo, como também para o Odívelas Notícias.

Para terminar e a propósito, passo a citar um pequeno excerto de uma crónica que em tempos escrevi para este jornal e cujo título é : "Estou a ficar cota"...«Há também para mim neste vício da escrita a satisfação de saber que não estou só, ao perceber que existem pessoas que me leem e apreciam o que escrevo. Afinal é também escrevendo que eu me sinto menos cota e mais feliz, e enquanto eu for capaz de escrever, nunca a solidão entrará na minha velhice...». Dito isto resta-me dar um abraço de gratidão para o leitor em causa, pelo seu generoso gesto que muito me honra e que dá ainda mais força anímica para continuar a escrever. Obrigado caro leitor.

Arlindo De Jesus Costa,  
[arlindocosta44@gmail.com](mailto:arlindocosta44@gmail.com)

## Diz Correndo...

# Episódio 115 (adenda)

Estimados Compatriotas massacrados por campanhas eleitorais, muita gente me pergunta como está a correr a minha aposentação. Pois tenho a dizer-vos que não está a correr, felizmente. Está a andar, lentamente, que assim é que se quer, mas ainda não lhe tomei o gosto, verdadeiramente, porque o primeiro vencimento não se venceu. Retomo o tema anterior porque terá havido um encolhimento do "Paraíso", na edição da semana que passou. Então, para que todos possam apreciar em pleno, convido-vos a entrarem no...

### Paraíso da Reforma

É Tempo de Felicidade,  
Que nem sei o que dizer,  
Mas digo o que vou fazer:  
Sendo tipo com juízo,  
Desfrutarei Paraíso,  
Merecido, em tal idade.

Para bem contar história,  
Que por vós vou partilhar,  
Uns Portos devo emborcar;  
Terei força na caneta,  
Criando a mais bela treta,  
Sem me falhar a memória.

Adotando a posição  
Do escritor Jorge Amado,  
Crio em rede, deitado;  
Usando minhas primícias,  
Me sujeito às sevícias,  
De umas penas de pavão.

Não perdendo meu sentido,  
Esquecendo-me da pança,  
Vou entregar-me à dança,  
Em movimentos d'artrose;  
E para que ninguém goze,  
De Burka irei vestido.

E porei música "pimba",  
A inundar meus sentidos,  
Desafinando os ouvidos,  
Já por demais educados,  
Pelos clássicos gravados,  
Em gente d'igual tarimba.

Vestido de linho fino,  
Para marcar posição,  
Como Gandhi fez então,  
Vou espalhar alegria,  
Por já ter nascido o dia,  
Que mudará meu destino.

Ao chegar o vencimento,  
Carregado em camião,  
Encomendo camarão;  
Faço festa com amigos,  
(Já não tenho inimigos),  
A celebrar o momento.

E o conselho da semana é: «Se Quiseres a aposentação faz como eu fiz: espera».

José Duarte

## Cinema

# Solum

Realizador: Diogo Morgado

Oito desconhecidos encontram-se numa ilha selvagem, num ambiente primitivo e com as mínimas interferências da civilização. Estão ali como participantes no *Solum*, um programa de televisão sobre sobrevivência. As regras são simples: cada um deles apenas possui o básico e rivaliza com todos os outros. O último resistente será o vencedor.

Um *thriller* de ficção científica rodado nos Açores mas totalmente falado em inglês. Arealização é de Diogo Morgado, que também faz parte do elenco e o argumento é de Pedro Morgado.

Com: Catarina Mira, Carlos Carvalho, Francisco Froes, Cláudia Semedo, Gonzalo Ramos, Anna Ludmilla, Luís Lourenço, Maria Botelho Moniz e Darwin Shaw.

Thriller. Portugal 2018, 88'. Cor

Aqui perto pode ver em:

**Cinemas Nos Colombo**

Sessões: 5ª 6ª Sáb Dom 2ª 3ª 15h50, 18h40, 21h, 23h30 4ª 15h50, 18h40, 23h30

**Cinemas Nos CascaisShopping**

Sessões: 5ª 6ª Sáb Dom 2ª 3ª 4ª 21h, 23h30

**Cinemas Nos Vasco da Gama**

Sessões: 5ª 6ª 2ª 3ª 4ª 13h40, 16h20, 18h50

**UCI Cinemas - El Corte Inglés**

Sessões: 5ª 6ª Sáb Dom 2ª 3ª 4ª 13h55, 21h20

**Cinemas Nos Odívelas Strada**

Sessões: 6ª Sáb 2ª 3ª 4ª 18h10, 21h10, 23h30 5ª Dom 18h10, 21h10

**Cinemas Nos Alvaláxia**

Sessões: 6ª Sáb 2ª 3ª 4ª 15h50, 18h15, 21h10, 23h50 5ª Dom 15h50, 18h15, 21h10

**Cineplace - Loures Shopping**

Sessões: 5ª 6ª Sáb Dom 2ª 3ª 4ª 19h15

**CinemaCity Campo Pequeno**

Sessões: 5ª 6ª Sáb Dom 2ª 3ª 4ª 13h35





Renault Clio Dynamique  
1.5 dci 90cv 2015...14.150€



BMW 318d touring 2.0 150 cv  
Caixa automática 2016 - 30.490 €



Renault Captur Exclusiv 1.5 dci  
90cv 2017 .....17.990€



Renault Megane ST 1.5 DCI GT Line  
110 CV - 2014 - 15.900€



Peugeot 208 1.2 style 82 cv  
2017 - 12.900€



Renault Megane Sport Tourer  
1.5DCI 110cv Intense 2016.....19.900€



Peugeot 3008 Sport 1.6Hdi 120cv -  
2011 - 12.990€



Renault Trafic L1H1 1600 DCI  
125 CV 9 Lugares 2016 - 22.990€



Renault megane sport tourer bose  
edition DCI 110 CV 2013 - 15.650€



Peugeot 208 1.6 HDI Style  
75cv 2016 - 14.450€



Peugeot 308 SW 1.6 HDI GTLINE  
120Cv - 2015 - 19.990€



Renault CLIO SPORT TOURER Limited  
1.5 dci 90 cv, 2016.....14.990€



# Campanha

## FÉRIAS EM FAMÍLIA

Veículos Novos e Ocasão

GANHE umas férias de sonho

mais info no seu stand



Renault Clio DYNAMIQUE S 1.5 dci 90 cv  
2015.....14.150€



Volkswagen Golf Varian 1.6 TDI  
110cv GPS edition -21.490€



Fiat 500 X 1.3 Multijet Pop Star -  
2016 - 16.650€



Renault Kangoo 1.5 dci 90 cv  
5 lugares - dinamic 2013.....14.750€



Renault Megane Sport Tourer  
GT Line 1.5dci 110cv, 2015 - 16.490€



Honda Civic STourer Style 1.6 i-Dtec  
120Cv -2016 - 18.490€



Seat Ibiza 1.0 FSI Style  
2018 - 13.250€



Renault Clio 1.5 Dci  
Limited 90Cv 2018 - 15.990€



Renault Clio 1.5 Dci  
Limited 90Cv 2018 - 15.990€



Renault Captur 1.5 DCI  
Exclusive 90Cv EDC - 2018 - 21.900€



Renault Captur 1.5 DCI  
Exclusive 90Cv EDC - 2018 - 21.900€

### Viaturas de Serviço



Renault Clio GT line  
1.5 dci 90cv 2018  
20.490€



Renault Captur Exclusiv  
1.5 dci 110cv 2018  
21.990€



RENAULT CLIO GT LINE  
1.5 DCI 90 CV 2017  
17.900€



CLIO SPORT TOURER LIMITED  
DCI 90CV 2017  
16.750€



Clio STourer GTLINE DCI  
110cv - 2018 - 22200€  
21.900€



Clio GTLINE DCI EDC 90cv  
2018  
21,400€



RENAULT CAPTUR EXCLUSIVE  
1.5 DCI 110 CV 2018  
21.990€



Renault Clio limited  
dci 90cv 2017  
15,750€



Clio ST GTLINE  
DCI 110CV  
21,900€



Renault Clio Limited DCI  
90CV 2017  
15,750€



Rua Norberto de Oliveira Nº8/10  
Póvoa de Sto Adrião  
Tel 219 382 910  
Fax 219 387 235