

SÃO JOÃO

20.06
21.06
22.06
23.06

FIGUEIRÓ DOS VINHOS 20 A 24 JUNHO 2025

D. Duarte Dois
restaurante | marisqueira | típica tradicional portuguesa

239 701 461 | 914 856 104
restaurantedomduarte@gmail.com
Rua de Moçambique, 34 COIMBRA

Terras de Sicó

PRÓXIMA EDIÇÃO 11 DE JULHO

DIRECTOR LINO VINHAL | DIRECTOR-ADJUNTO LUÍS CARLOS MELO | ANO 11 | EDIÇÃO N.º 246
20 DE JUNHO DE 2025 | QUINZENAL | TELF. 239 943 302 | 919 246 800 | E-MAIL: jomalterrasdesico@gmail.com
PREÇO 1,00 EURO (IVA INCLUIDO) | WEB www.jomalterrasdesico.pt | f jomalterrasdesico | TERRASDESICO

Serralharia Civil
Portas Seccionadas
Automatismos

JOSÉ FERRAZ

Rua da Carreira, n.º 479
Podentes (PENELA)
Tlm: 919 303 654
Email: jmferrazsantos@gmail.com

Alvaiázere | Ansião | Condeixa | Penela | Pombal | Soure

PRESIDENTE DA CÂMARA ACUSA MINISTRO MIGUEL PINTO LUZ DE "VENDER ILUSÕES"

REQUALIFICAÇÃO DO IC8 AQUECE AMBIENTE POLÍTICO EM ANSIÃO

A requalificação do Itinerário Complementar n.º 8 (IC8) promete agitar as águas em Ansião em ano de eleições, depois do ministro das Infraestruturas, Miguel Pinto Luz, ter assegurado na apresentação da candidatura autárquica do social-democrata Jorge Cancelinha que a intervenção é para executar. "O governo tem alguma varinha mágica para que em 2025 consiga dar início à requalificação do IC8? Duvido. Portanto, devemos evitar esta demagogia para proveito político", afirma o presidente da Câmara, António José Domingues, recandidato pelo PS a um terceiro mandato.

PÁGINA 6

MIJACÃO
O PARAÍSO PARA OS FÃS DE PETISCOS BEM PORTUGUESES

239 156 997 | R. Nova, 8 | Coimbra

Foztropic
Especialistas em Aquariorfilia

- Ração de Qualidade
- Banhos e Tosquias
- Artigos de Higiene
- Acessórios e Brinquedos
- Manutenção de Jardins

233 412 262
R. RANCHO DAS CANTARINHAS, 13 FIGUEIRA DA FOZ
www.foztropic.pt

PENELA PÁGINA 3

Vinália celebra vinhos de Sicó em Podentes e Alfafar

Certame decorre no fim-de-semana de 28 e 29 deste mês

SOURE PÁGINA 2

Marchas populares brilham com cor, música e inclusão

CONDEIXA PÁGINA 4

Espectáculos "fora da caixa" animam freguesia de Vila Seca

ALVAIÁZERE PÁGINA 5

FAFIPA e festivais geram forte impacto económico

POMBAL PÁGINA 8

Festival Ti Milha este ano com 'pezinho' no mar

HENRIQUE DOMINGUES
UNIPESSOAL, LDA.

TODOS OS SERVIÇOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL:

- CAPOTO E PLADUR
- CANALIZAÇÕES
- ELECTRICIDADE
- PINTURA
- LIMPEZA DE TELHADOS
- HIDROFUGAR

TLM. 919 269 365 | 911 029 591
REBOLIA - EGA - CONDEIXA

M & M Flowers
Atendimento personalizado

Especialistas em:
* Arranjos e Bouquets,
* Decoração de eventos [Casamentos, Baptizados, Aniversários, eventos temáticos e empresariais].

FORUM COIMBRA 914 534 538 | ENTREGAS AO DOMICÍLIO | FORUM VISEU 910 937 978

O Chico dos Filhos
CAFÉ & RESTAURANTE

914 322 593
Rua São Lourenço, 119 [TAVEIRO]

A LOJA QUE MAIS CASAS VENDE, NO PAÍS!

ERA UNIVERSITÁRIA

239 406 326
coimbra@erauniversitaria.pt
Estrada da Beira, 487
3030-173 Coimbra

ERA IMOBILIÁRIA UNIVERSITÁRIA

XV Vinália
Podentes, aldeia de vinhos
Terras de Sicó
Penela

28.29 JUNHO '25

ROTAS DAS VINHAS . MERCADO DA AGRICULTURA
CONCURSOS . JORNADAS . ANIMAÇÕES . ESPETÁCULOS
CAMINHADA . SUNSET . CONCERTO CHAVE D'OURO

ORGANIZAÇÃO: penela MUNICÍPIO | APOIOS: ASSOCIAÇÃO CAMINHEIROS PENELA, A.C.R. PODENTES, COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CONDEIXA-A-NOVA E PENELA, VINISICÓ, O LUGAR DO MEIO, PÁTIO RURAL

EVENTO A 4 DE JULHO CONTA COM OITO GRUPOS PARTICIPANTES

Marchas populares brilham com cor, música e inclusão

ANA LAURA DUARTE

É já no dia 4 de Julho que a vila de Soure volta a encher-se de brilho, alegria e espírito de comunidade com mais uma edição do Encontro de Marchas Populares, promovido pela Junta de Freguesia. O desfile, que já conquistou o coração da população local, percorre as ruas históricas da vila e promete ser, mais uma vez, um momento vibrante e inclusivo.

O evento, que conta com oito grupos participantes, destaca-se por algo raro, a integração plena de pessoas com deficiência, em especial através de institui-

ções como a APPACDM de Soure, a CERCIPOM ou o CACI de Alvorge. “Mais do que uma festa, é um acto de solidariedade e humanismo”, sublinha Santos Mota, presidente da Junta de Freguesia de Soure, em fim de mandato. “A integração não se faz por palavras, faz-se por acções”.

A iniciativa teve origem em 2019, com uma pequena marcha promovida pela APPACDM, mas rapidamente ganhou força, mesmo com o interregno da pandemia, e, desde 2023, passou a ser organizada pela própria Junta de Freguesia. A edição deste ano traz uma novidade: a estreia da

marcha de Buarcos, que se junta a outras delegações vindas de freguesias e concelhos vizinhos como Monte Redondo, S. Martinho do Bispo e Vermoil.

O percurso, que atravessa o coração histórico da vila, tem também um simbolismo especial. As marchas partem do Espaço 1111, evocando a história milenar de Soure, e percorrem artérias que cruzam séculos de arquitectura e vida comunitária: a Igreja Matriz, a Misericórdia, os Passos do Concelho e, claro, a Junta de Freguesia, onde tudo culmina em festa.

Segundo Santos Mota, o objectivo sempre foi “cele-

brar a diversidade, dar palco à diferença e proporcionar um momento de alegria contagiante a toda a vila.” E os resultados estão à vista: “No ano passado, nem eu sabia que havia tantos adeptos de marchas aqui. A adesão foi incrível.”

Em fim de percurso político, após mais de três décadas de serviço público, o presidente espera que esta tradição se mantenha. “Quem vier a seguir, acredito que terá essa sensibilidade. As marchas não custam muito e trazem muito em troca: sorrisos, comunhão, e um sentimento de pertença que às vezes esquecemos”, remata.

À PRESIDÊNCIA DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

Liliana Freitas é a candidata pela coligação Juntos Por Soure

A Coligação Juntos Por Soure apresentou Liliana Freitas como candidata à presidência da Assembleia Municipal de Soure, numa “aposta clara no tecido empresarial local”.

Empresária reconhecida na região, Liliana Freitas é actualmente presidente da Associa-

ção Empresarial de Soure (AESOURE) e vice-presidente do Conselho Empresarial da Região de Coimbra. O seu percurso “tem sido marcado pela defesa do desenvolvimento económico do concelho, com destaque para as acessibilidades, nomeadamente o acesso à A1, e para a legalização

e requalificação da Zona Industrial de Soure.”

A candidatura é apresentada pela coligação como um sinal de valorização do sector produtivo, dando resposta às preocupações expressas pela classe empresarial. “Empresários, famílias e população em geral merecem mais e melhor.

Merecem mais ousadia e mais mudança”, afirmou Liliana Freitas na sessão de apresentação.

A Coligação Juntos Por Soure reforça, assim, a sua intenção de “promover uma política de maior proximidade às pessoas e às empresas”, focada nas necessidades concretas do território.

PELO OITAVO ANO CONSECUTIVO

Soure é ‘município amigo do desporto’

O Município de Soure foi distinguido, pelo oitavo ano consecutivo, com o galardão “Município Amigo do Desporto”, um reconhecimento nacional atribuído às autarquias que se destacam pelo seu compromisso com a promoção de actividades desportivas e pela implementação de políticas que incentivam a prática do desporto entre os cidadãos.

Este prémio sublinha o compromisso do município de Soure em fomentar estilos de vida saudáveis, proporcionar infra-estruturas de qualidade e apoiar iniciativas que promovam o desporto inclusivo e acessível a todas as faixas etárias.

Entre as acções destacadas que levaram Soure a ser reconhecido estão a organização de eventos desportivos para a comunidade, o apoio a clubes locais, a modernização de instalações desportivas e o incentivo à formação de jovens atletas.

Esta distinção reafirma Soure como uma referência no incentivo à prática de actividade física de forma regular por parte dos cidadãos, desde a infância à idade sénior, contribuindo para o seu bem-estar e qualidade de vida.



► A cerimónia de entrega do Galardão decorreu no âmbito do congresso anual promovido pela plataforma Cidade Social

PUBLICIDADE

ENCONTRO DE MARCHAS DA VILA DE SOURE
4 JULHO - 21H00
EM FRENTE À JUNTA DE FREGUESIA DE SOURE

MARCHAS PARTICIPANTES:
APPACDM DE SOURE
BUARCOS
CACI DO ALVORGE
CEGONHEIRA
CERCIPOM
MONTE REDONDO
S. MARTINHO DO BISPO
VERMOIL

ORGANIZAÇÃO:
SOURE Freguesia

APOIOS:
MUNICÍPIO DE SOURE
RPS

GUILHERME MARTINS E VERA PORTELA VENCEM PROVA PRINCIPAL

Corrida 4 Estações em Soure bate recorde de participação

Soure recebeu a 15 de Junho mais uma edição da Corrida 4 Estações, que bateu o recorde de participação ao reunir cerca de mil atletas, entre a corrida principal de 10 km, uma caminhada lúdica de cinco quilómetros e uma corrida infantil.

Guilherme Martins e Vera Portela foram os vencedores da prova principal, num percurso homologado pela Federação Portuguesa de Atletismo. A tarde desportiva ficou marcada pelo entusiasmo, espírito de superação e forte envolvimento da comunidade.

A madrinha da prova foi a antiga atleta Aurora Cunha, que acompanhou o



► Prova contou com a participação de cerca de um milhar de atletas

evento ao lado do vereador do Desporto da Câmara Municipal de Soure, Gil Soares.

Na classificação colectiva, destaque para o Grupo Recreativo Eirense e para a

equipa DCI Trilhos Luso Bussaco, vencedores em masculinos e femininos, respectivamente. A Focus_TUU voltou a ser a equipa mais representada.

A organização esteve a

cargo da Associação Desportiva 4 Estações, com o apoio da autarquia. A última etapa do circuito está agendada para 26 de Outubro, na Venda da Luísa, em Condeixa.

CERTAME NO FIM-DE-SEMANA DE 28 E 29 DE JUNHO EM PODENTES E ALFAFAR

Vinhos das Terras de Sicó reinam na dinâmica Vinália

LUÍS CARLOS MELO

Promover o território e os vinhos Terras de Sicó continua a ser o principal propósito da Vinália, que a freguesia de Podentes acolhe no fim-de-semana de 28 e 29 deste mês.

O evento vai para a 15.ª edição e mantém o formato dos últimos anos, com actividades durante dois dias, em Alfafar e Podentes.

“A Vinália tem vindo a crescer nos últimos anos. Fizemos algumas alterações para potenciar esse crescimento, chamar mais gente, também de fora da freguesia e do concelho de Penela, e a adesão de visitantes tem vindo a notar-se. Por exemplo, no ano passado correu muito bem, batemos o recorde de visitantes das edições anteriores”, realça Anabela Santos, presidente da Junta

de Podentes, autarquia que em parceria com a Câmara Municipal dinamiza o evento.

O certame volta também este ano a ser palco do 2.º Capítulo da Confraria dos Vinhos Terras de Sicó, depois de em 2024 ter albergado o capítulo inaugural.

Assim, na manhã de sábado (28), pelas 10h30, em Podentes, decorre a cerimónia capitular, seguido do desfile das confrarias e do almoço.

À tarde, em Alfafar, no Largo da Capela, às 16h00, tem início o sunset [pôr-do-sol] “Vinhos ao entardecer com música”, pretexto para a boa degustação de vinhos certificados e petiscos regionais.

“Após o sunset teremos também no Largo da Capela o arraial vínico, com petiscos e sardinha, e igualmente animação musical por um

DJ. Para o sunset e o arraial, as pessoas pagam 10 euros de entrada no recinto e depois têm acesso gratuito aos vinhos e à comida”, explica a autarca.

Na manhã de domingo (29), será finalmente inaugurado o projecto da ‘Rota da Água’, com uma caminhada (9h00) dinamizada pela Associação Caminheiros de Penela, e abre portas o Mercado da Agricultura Familiar e Tradicional, onde cerca de duas dezenas de expositores “mostram” o melhor dos produtos endógenos da região, do vinho ao queijo, do azeite ao mel e às nozes, ou o artesanato.

As jornadas técnicas de vitivinicultura regressam este ano, debatendo “a importância da sub-região Terras de Sicó no mercado vitivinícola”, pelo professor e enólogo José Menezes de Almeida, e “a importância da



► Confraria dos Vinhos Terras de Sicó volta a realizar Capítulo no decorrer da Vinália em Podentes

certificação para a afirmação do território”, por Gonçalo Moura Costa, presidente da Associação Vinisicó.

Após a entrega de prémios da 8.ª edição do concurso de vinho do produtor Terras de Sicó, decorre o almoço aberto a participantes e visitantes.

Durante a tarde, o programa do evento contempla a deslocação a adegas de

produtores certificados, para “visitar o presente, brindar ao futuro”, animação de rua pela ‘Tropa Fandanga’ e um concerto pelo grupo Chave D’Ouro, pelas 18h00.

“A Vinália é uma excelente forma de promover a freguesia e justifica bem o investimento financeiro que fazemos para a sua concretização. Tomáramos nós ter mais ao longo do ano”, frisa

Anabela Santos, sublinhando o êxito do alargamento do certame para dois dias e a sua extensão a Alfafar, que lhe veio conferir “mais grandeza”.

A uma semana do evento, a presidente da Junta de Podentes afirma que a organização está a trabalhar para que “tudo ainda corra melhor e haja um maior número de visitantes. O ano passado foi bom e este ano acho que vai ser muito bom”, perspectiva a autarca.

Para a realização do evento, a Junta de Freguesia de Podentes e a Câmara Municipal de Penela contam com os apoios da Associação Caminheiros de Penela, Associação Cultural e Recreativa de Podentes, Cooperativa Agrícola de Condeixa-a-Nova e Penela, Associação de Vitivinicultores Vinisicó, O Lugar do Meio e Pátio Rural.

LIVRO DO PENELENSE PAULO JÚLIO REÚNE ARTIGOS PUBLICADOS NO JORNAL TERRAS DE SICÓ

“Alerta cívico” numa década de capítulos

LUÍS CARLOS MELO

Cerca de centena e meia de artigos assinados por Paulo Júlio no TERRAS DE SICÓ ao longo da última década estão agora reunidos no livro “Para onde caminhamos?”, lançado no passado sábado (14) em Coimbra e com nova sessão de apresentação marcada para ontem (19), no Espinhal (Penela), a decorrer já depois do fecho desta edição.

“Este livro mais não é do que uma tentativa de alerta cívico”, sintetizou o gestor, ex-secretário de Estado e antigo autarca na apresentação, perante uma vasta plateia que encheu a sala do Pavilhão Centro de Portugal e na qual marcou presença o antigo primeiro-ministro Pedro Passos Coelho, autor do prefácio.

Na referida apresentação, Pedro Gonçalves, director da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, afirmou que a obra “obriga-nos a recuperar as memórias de tempos que vivemos, memórias de acontecimentos e de pessoas, e sobretudo a uma reflexão sobre o país e o



► Passos Coelho, Paulo Júlio, Pedro Gonçalves e Isabel Garcia no lançamento do livro em Coimbra

destino do país”, assinalando que os textos publicados datam de 3 de Outubro de 2014 [primeiro número do TERRAS DE SICÓ] a 10 de Janeiro de 2025.

“Para onde caminhamos?” está dividido em capítulos (Portugal – qual será o nosso problema?; Território, Políticas Locais e o Centralismo; e Cidadania e a coragem de mudar), com preâmbulos assinados por Pedro Gonçalves, Helena Teodósio e Lino Vinhal, director do TERRAS DE SICÓ, e ainda, a fechar, ‘2014-2024, Uma década para recordar’.

Para Pedro Gonçalves, “há neste livro um fio condutor de alguém que tem

ideias claras do que o Estado deve fazer e sobre a relação entre o Estado, o mercado e a sociedade”.

“Este livro marca a evolução da nossa sociedade e comunidade ao longo destes quase 11 anos”, frisou o pro-

fessor catedrático.

Por seu turno, Pedro Passos Coelho destacou o “sentido agudo de serviço público” de Paulo Júlio, elogiando a “pessoa muito competente” e deixando um “público agradecimento” pelo trabalho desenvolvido pelo autor enquanto secretário de Estado da Administração Local e Reforma Administrativa no governo por si liderado.

Aspirinas para doença crónica

Paulo Júlio, ao jeito de “alerta cívico” que percorre vários artigos do livro, sinalizou a continuada caminhada de Portugal “para a cauda da Europa”, 40 anos após a en-

trada na então Comunidade Económica Europeia (CEE), hoje União Europeia.

“Somos mesmo nós, não somos só os governos, somos nós, enquanto sociedade, que não estamos a ser capazes de fazer pelo futuro dos mais jovens. Não vamos conseguir reter os nossos filhos, os nossos netos, os talentos em Portugal, se não crescermos, no mínimo, 4% ao ano. Temos uma doença crónica em Portugal e andamos a administrar umas aspirinas, como o IRS Jovem ou o bónus no IMI. Isso são aspirinas para uma doença crónica que temos e que nós, enquanto sociedade, não estamos a conseguir ultrapassar, a conseguir fazer

diferente”, vincou o gestor.

Noutro âmbito, sobre o ordenamento territorial, o antigo autarca considera que, vários anos após os graves incêndios que fustigaram o Pinhal Interior em 2017, “está tudo igual”, e defendeu que o país precisa de um ministro do Território. Um governante unido de “estratégia e plano de acção”, com “verdadeira sensibilidade para perceber como é a vida nesses territórios”.

“Portugal pode ser muito melhor do que aquilo que é”, concluiu Paulo Júlio.

Com a chancela da Minerva Coimbra, o livro pode ser adquirido junto daquela editora (minervacoimbra@gmail.com).

Fundo europeu estragaram Portugal, afirma Passos Coelho

Para Pedro Passos Coelho, “é uma pena que os fundos europeus tenham estragado tanto Portugal nestes últimos anos”. Em Coimbra, ao intervir na apresentação do livro da autoria de Paulo Júlio, o antigo primeiro-ministro defendeu que as verbas

comunitárias “deviam ter dado um contributo extraordinário para a transformação estrutural da nossa economia, mas o afã de as gastar e distribuir de qualquer maneira trouxe encargos e perversões demasiadas. E hoje parecemos uns pedintes Europa fora à procura

de apoios”, criticou o ex-governante. “O país ainda anda a ver como gastar o Portugal 2030 e o PRR, porque parece que não há capacidade de absorção, parece que vamos deixar dinheiro para gastar, o que é visto como criminoso deixar de gastar dinheiro. É preferível

continuar a gastá-lo e exigir impostos às pessoas para pagar os maus investimentos que foram feitos com dinheiro fácil”, censurou, alertando que “ainda ninguém se pôs a pensar seriamente de que é que vamos viver quando não tivermos a esmola europeia”.

ASSOCIAÇÃO LINHA DE FUGA PROMOVE 'HÁ FESTA NAS ALDEIAS'

Programa artístico leva dança contemporânea à freguesia de Vila Seca

LUÍS CARLOS MELO

As aldeias de Alcouce, Bruscos e Vila Seca, na União das Freguesias de Vila Seca e Bendafé, e também a de Alfafar, na freguesia de Podentes, esta no concelho vizinho de Penela, vão entrar, a partir de hoje (20), em três fins-de-semana de “romaria pela dança contemporânea e performance”, dinamizados pela associação Linha de Fuga, num programa artístico “em honra da boa vizinhança e da amizade”.

Aproveitando as épocas das festas, a Linha de Fuga promove o programa Há Festas nas Aldeias, “uma romaria pela dança contemporânea e performance entre aldeias com as quais tem estabelecido várias ligações”.

Entre estas duas freguesias, a Linha de Fuga tem realizado colaborações e actividades, pretendendo

agora com este programa “incentivar a população a fazer um movimento de visita entre as quatro aldeias. “Tal como antigamente se percorriam os bailes das várias aldeias próximas à procura de romance e de aventura, este programa propõe elevar o afecto entre vizinhos através das artes, sempre acompanhada de comida e convívio”, explica a organização.

“Este projecto concretiza-se com vários espetáculos, em que nos apoiamos de artistas que estão baseados em Coimbra e em coisas que fizemos no âmbito do Festival Linha de Fuga realizado no ano passado. Achámos que era também interessante pensar e levar a arte contemporânea para territórios rurais, linguagens um bocadinho mais fora da caixa”, salienta Catarina Saraiva, curadora da iniciativa.

O programa de espectáculos tem início hoje (20), pelas 19h00, na Associação Cultural Desportiva e Recreativa de Alcouce, com ‘Cê Vê, por Jorgette Dumby.

Amanhã (21), será a vez da sede de O Lugar do Meio, em Alfafar, acolher, pelas 18h00, apresentação pública da oficina EKŌ TSUGI, projecto de dança contemporânea e ecologia em movimento, com o coreógrafo Rafael Alvarez e participantes locais.

No domingo (22), pelas 17h00, o Lavadouro de Alcouce será palco de ‘O que nos faz artista?’, um lanche-conversa com as artistas Jorgette Dumby, Keissy Carvelli e Malu Patury.

No dia 28 (sábado), pelas 15h00, no Centro Cultural e Recreativo de Bruscos, realiza-se a performance participativa ‘Gesto Político’, de Lucía Nacht.

Ainda em Bruscos, no

dia 5 de Julho (sábado), pelas 16h00, para a Casa da Eira, em Malta, está programada a performance-poesia “Exercícios para subversões e inutensílios”, de Keissy Carvelli, havendo uma hora depois a performance-dança “Rasgar a Noite”, de Malu Patury e Thales Luz, no lavadouro local.

A terminar, às 18h00, o Centro Cultural e Recreativo de Bruscos acolhe a sessão de lanche e convívio “Comer o passado”, com a polaca Anna Piosik e convidados.

“Este é um projecto que tem como grande função quebrar as fronteiras que dizem que a arte contemporânea é muito abstracta e que não se entende. É precisamente o contrário”, vinca Catarina Saraiva.

Todas as actividades são gratuitas, mas algumas requerem inscrição prévia.

À CÂMARA DE CONDEIXA

Chega candidata Cláudia Fonseca

A enfermeira Cláudia Fonseca [foto], de 37 anos, vai ser candidata pelo partido Chega à Câmara de Condeixa nas próximas eleições autárquicas.

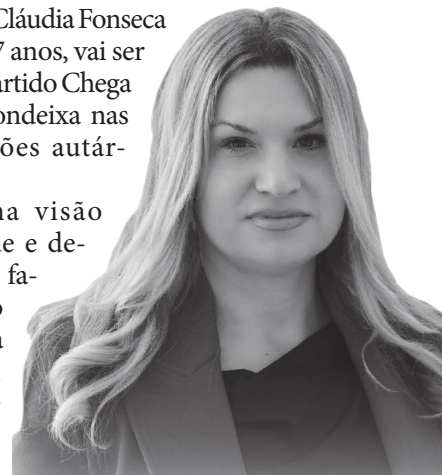
“Tenho uma visão externa, vontade e determinação para fazer diferente no concelho, cuja governação tem estado sempre nas mãos dos mesmos”, disse a candidata à

agência Lusa, considerando que o município não se tem desenvolvido como outros à volta.

Salientando que as pessoas têm de ser o “centro da política”, Cláudia Fonseca acusou o actual executivo socialista de falta de transparência em determinados processos, como a instalação de uma central fotovoltaica na Ega, que implica o abate de milhares de sobreiros.

A candidata coloca como prioridades a saúde e a educação, duas áreas “muito importantes, atendendo a que Condeixa é uma vila dormitório e é preciso facilitar o acesso a estes serviços”.

Apesar de trabalhar e residir em Lisboa, Cláudia Fonseca tem raízes e família em Condeixa, onde residiu desde tenra idade até entrar no mercado de trabalho, depois de se licenciar na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.



REQUALIFICAÇÃO DO EQUIPAMENTO APRESENTADA

Câmara de Condeixa projecta investir 650.000 euros na piscina de Ega

A Câmara Municipal de Condeixa projecta investir cerca de 650.000 euros na reabilitação da piscina de Ega, tendo realizado, no passado dia 7, a apresentação pública do

projecto que visa a requalificação integral das antigas e respectivo edifício de apoio e arranjos exteriores, encerrados desde 2017 e na posse da autarquia desde Janeiro de 2022.

Construído no final dos anos 90 do século passado, “o equipamento encontra-se actualmente em estado avançado de degradação, com várias patologias estruturais e equipamentos

obsoletos”

De acordo com a edilidade, a intervenção prevista contempla a reabilitação ou eventual demolição parcial dos balneários, substituição das infra-estruturas téc-

nicas, impermeabilização das piscinas, e a criação de condições adequadas de segurança, conforto e acessibilidade, de acordo com a legislação em vigor”.

Com uma estimativa

orçamental inicial de cerca de 650 000,00 euros, esta é considerada “uma intervenção estratégica para a valorização do território e reforço da oferta desportiva e de lazer no concelho”.

“PEQUENOS DONATIVOS, SORRISOS GIGANTES”

CSKD promove campanha solidária

O Condeixa Shukokai Karate-Do (CSKD) promoveu uma campanha solidária com a recolha de bens essenciais, direccionados para bebés, crianças e jovens, tendo os donativos sido entregues à Loja Social do Município de Condeixa.

“Esta campanha foi mais do que uma recolha,

foi um gesto de carinho, de empatia e de compromisso com a nossa comunidade. Desta forma, pudemos levar conforto, dignidade e muitos sorrisos às crianças que mais precisam”, refere uma nota do clube, sublinhando que “cada contributo, por mais pequeno que pareça, pode ter um impacto enorme

na vida de uma criança”.

A iniciativa enquadrou-se no âmbito do Projecto Social e Solidário do CSKD, e tem como objectivo “dinamizar o karaté/artes marciais como veículo de Acção Social e Solidária, na formação dos seus praticantes, no exercício da cidadania e da ajuda ao próximo”.



► Karatecas entregaram bens à Loja Social do Município de Condeixa

PRESTAÇÕES DE ALTO NÍVEL NAS ÚLTIMAS SEMANAS

Condeixa Aqua Clube “conquista” Sines e Loulé

O Condeixa Aqua Clube venceu, por equipas, a 21.ª edição da Prova de Mar Baía de Sines, realizada há duas semanas e integrada no circuito nacional de águas abertas, alcançando ainda, a título individual, alguns pódios para os seus 10 nadadores participantes.

Além da brilhante vitória colectiva, a título individual, no escalão AA 14/15 o pódio foi todo condeixense com Camila Marcelo (1.ª), Matilde Pereira (2.ª) e Rita Santos (3.ª). No escalão AA 16/17, Rita Neves e Rafael Rodrigues conquistaram o “ouro”, com Tomás Pereira a alcançar a medalha de “prata”, enquanto no AA 18/19, brilhou Duarte Marques no primeiro lugar.



► Nadadores condeixenses arrebataram 20 medalhas em torneio internacional

Na categoria de Absolutos, Camila Marcelo e Duarte Marques, em femininos e masculinos, obtiveram a “prata”, deixando o “bronze” para Rita Neves.

Entretanto, no passado fim-de-semana, a formação condeixense participou no 8.ª Meeting Internacional de Loulé, com os seus nadadores a

regressarem do Algarve com duas dezenas de medalhas, cinco das quais de “ouro”, oito de “prata” e sete de “bronze”.

Beatriz Cardeal esteve em evidência ao conquistar três “ouros” e duas “pratas”, seguida de perto de Joana Cardeal (dois “ouros”, duas “pratas” e um “bronze”).

FAFIPA, FESTIVAL GASTRONÓMICO, FICA E FESTIVAL DA JUVENTUDE ALVO DE ESTUDO ESTRATÉGICO

Eventos em Alvaiázere geram impacto económico superior a 700.000 euros

A FAFIPA 2024 e o festival gastronómico dedicado ao chicharo, também do ano passado, geraram um impacto económico superior a meio milhão de euros em Alvaiázere, de acordo com um estudo promovido pela Câmara, em parceria com a Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC) e o Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra (ISCAC).

Segundo o relatório, elaborado com base em dados como transacções de alimentação e bebidas dentro do recinto dos eventos, produtos dos expositores e diversão, e comércio local, foram movimentados mais de 570.000 euros, sendo 295.130 euros na FAFIPA e 275.755 euros no festival gastronómico.

O impacto económico directo das duas realizações permitiu um retorno de perto de 150% por cada 100 euros investidos pela autarquia na organização dos mesmos. No caso da FAFIPA, 143%, e no Festival do Chicharo, 147%.

“Quisemos de uma forma independente e científica que a nossa estratégia pudesse ser avaliada e ficámos com a prova de que a estratégia escolhida é a correcta, é a mais indicada para um território como o nosso”, afirmou o presidente da Câmara, João Paulo Guerreiro.

O estudo estratégico sobre o impacto económico e social dos eventos em Alvaiázere, apresentado no Dia do Concelho, incluiu ainda o Festival de Inverno FICA do ano passado e o Festival da Juventude deste ano, com percentagens de impacto menores (24% e 53%, respectivamente).

Os encargos com a logística do FICA, nomeadamente a tenda gigante que acolhe o evento, ainda impactam fortemente no retorno do evento, explicou Liliana Pimentel, professora auxiliar da FEUC e coordenadora do estudo, sublinhando contudo que os quatro eventos “são verdadeiros motores do desenvolvimento económico local”.

No total, os quatro eventos geraram no último ano um impacto económico superior a 700.000 euros.

A percentagem de despesa efectiva das realizações no orçamento municipal é de 2% na FAFIPA e no festival gastronómico, 4% no FICA e 1% no caso do Festival da Juventude.

Além da vertente económica, o relatório conclui por uma “forte retenção de público”, significativa capacidade de atracção de visitantes não residentes no concelho de Alvaiázere, com os inquiridos no estudo a evidenciarem uma intenção quase plena de regressar em novas edições e também de aconselhar a amigos e conhecidos.

Destaque ainda para a alta percentagem (89%) de inquiridos que afirmam que o Festival da Juventude “contribui para uma imagem mais jovem, dinâmica e participativa do concelho”.

Investimento estratégico

Segundo a professora universitária, os referidos quatro eventos “representam um verdadeiro investimento estratégico no desenvolvimento local, com impacto económico e social, promovem o ter-



► FAFIPA voltou a atrair milhares a Alvaiázere, ajudando a dinamizar a economia local



ritório, reforçam a coesão social e valorizam a identidade e a tradição”.

“Com uma reduzida percentagem do orçamento municipal, a Câmara potencia um impacto económico significativo no concelho”, sustenta Liliana Pimentel, sublinhando que a FAFIPA e o Festival

do Chicharo são “eventos já consolidados, com impacto económico relevante para os agentes locais e participantes e um retorno positivo”, enquanto as outras duas realizações são mais recentes “ainda em processo de consolidação na região, mas com potencial de gerar retorno para

a economia local”.

Para a coordenadora do estudo, o FICA destaca-se pela grande capacidade de atrair visitantes de maior amplitude geográfica, enquanto o Festival da Juventude se posiciona como “um meio de promoção de uma imagem jovem e dinâmica de

Alvaiázere, num território de baixa densidade populacional”.

Os eventos encontram-se alinhados com o Objectivo de Desenvolvimento Sustentável e três deles ostentam o selo de eco-eventos, “o que sugere a promoção da sustentabilidade ambiental”.

“Dia de celebrar Alvaiázere”

O presidente da Câmara Municipal de Alvaiázere, João Paulo Guerreiro, aproveitou a sessão que celebrou mais um feriado municipal para enviar para Lisboa, através do novo secretário de Estado da Protecção Civil, Rui Rocha, três reivindicações, que não sendo novas tardam em ter resolução.

Com a época de incêndios a chegar, o autarca pede uma revisão da polémica legislação que estabelece o sistema de gestão integrada de fogos rurais no território continental e define as suas regras de funcionamento. “A sua execução em prática já provou ser uma grande confusão”, afirmou Guerreiro, defendendo que “assim não pode continuar porque não é exequível”.

Para o governo liderado por Luís Montenegro seguiu também a recorrente reivindicação de uma requalificação do Itinerário Complementar n.º 8 (IC 8), que não tem passado de mera intenção.

João Paulo Guerreiro pediu ainda um olhar atento para a necessidade de investimento nas redes de comunicação digital. “A internet é hoje a via de comunicação que mais falta faz, que mais pessoas pode trazer e fixar neste território e nós precisamos dela com qualidade e rápida”, afirmou, criticando as operadoras que tardam os investimentos nesta área à espera de financiamento público para a sua execução.

No “dia de celebrar Alvaiázere”, o presidente da Câmara fez o retrato de quatro anos de mandato do actual executivo social-democrata, passando em revista um vasto conjunto de obras concretizadas ou em curso, bem como as intervenções em áreas como a saúde ou

a educação, alvo neste período de descentralização de competências por parte do poder central.

O autarca enfatizar a empreitada de requalificação a decorrer na Escola Básica e Secundária Dr. Manuel R. Ferreira, no valor de cerca de sete milhões de euros, o maior investimento público realizado no concelho, com financiamento assegurado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

“Qual é a infra-estrutura que falta no concelho de Alvaiázere”, perguntou, retoricamente, o edil, para concluir que “não faltam infra-estruturas, é preciso é requalificá-las, é preciso mantê-las, porque são boas, são de excelência”.

O novo secretário de Estado da Protecção Civil, o ansianense Rui Rocha, na sua primeira deslocação oficial, enalteceu o papel do poder local, sustentado que “ninguém negará a evidência da importância da acção das autarquias, dos governos locais, para hoje termos um país mais desenvolvido, mais equilibrado, garantindo excelentes níveis de qualidade de vida às suas populações”.

Em Alvaiázere, o governante deixou a garantia da “total disponibilidade do Governo para, naquilo que for possível e necessário, contribuir para a afirmação e sustentabilidade dos territórios de baixa densidade”.

Na cerimónia do Dia do Concelho, além da apresentação do estudo sobre o impacto económico e social de eventos locais [ver texto principal] foi ainda entregue ao Município de Alvaiázere a certificação de destino turístico sustentável e distinguidos os funcionários da autarquia com 25 anos de serviço público.

ENGENHEIRO AGRO-PECUÁRIO É APOSTA DO PARTIDO

Chega vai candidatar Joaquim Alves à Câmara de Alvaiázere

O engenheiro agro-pecuário Joaquim Alves [foto] é o candidato do Chega à Câmara de Alvaiázere nas próximas eleições, anunciou o partido,

O cabeça-de-lista, de 53 anos e militante do partido desde 2020, disse à agência

Lusa que aceitou ser candidato por haver “muitas coisas a mudar” no município, sustentando serem necessárias “políticas para que o concelho seja mais integrado dentro da região e dentro do distrito”.

“O meu objectivo é

mesmo conquistar a Câmara. Se não o conseguir, pelo menos fazer parte da vereação será o segundo objectivo”, afirmou, apontando a “fazer um trabalho diferente daquele que tem sido feito no concelho”.

Lembrando que o con-

celho é liderado há 40 anos pela “mesma força política, que é o PSD”, Joaquim Alves considerou que “as pessoas, cada vez mais, estão a despertar para um outro tipo de consciência perante o que são as realidades do concelho”.

Nesse sentido, declarou-se esperançado em conseguir um resultado que lhe permita depois “fazer um trabalho em prol da população diferente daquele que tem vindo a ser feito durante estas últimas décadas”.



MINISTRO PINTO LUZ ASSEGURA QUE É PARA AVANÇAR, AUTARCA ANTÓNIO JOSÉ DOMINGUES NÃO QUER “DEMAGOGIA”

Requalificação do IC8 aquece ambiente político em Ansião

LUÍS CARLOS MELO

A requalificação do Itinerário Complementar n.º 8 (IC8) promete agitar as águas em Ansião em ano de eleições autárquicas, depois do ministro das Infraestruturas, Miguel Pinto Luz, ter estado no concelho e assegurado que a intervenção vai avançar.

O governante e dirigente do PSD marcou presença, no passado domingo (15), no lançamento da candidatura à Câmara do social-democrata Jorge Cancelinha e venceu que “o compromisso do governo, do anterior e do actual, é claro e inequívoco, e mandou a Infraestruturas de Portugal (IP) para, até Julho deste ano, apresentar uma calendarização, um plano financeiro e projecto de planeamento para executarmos o IC8”.

Recorde-se que em Março passado, uma resolução do Conselho de Ministros do anterior executivo determinava que a IP, “conjuntamente com as entidades para o efeito competentes, prossiga os estudos ou acções tendo

em vista as adaptações, requalificações e alargamentos necessários” de várias vias rodoviárias, entre elas o IC8, visando o “aumento de capacidade do troço entre Pombal (IC2) e Vila Velha de Ródão (A23/IP2)”.

O presidente da Câmara de Ansião, António José Domingues, ouviu o que disse Miguel Pinto Luz e não gostou. “Não sei se esteve enquanto membro da direcção do PSD ou na qualidade de ministro, porque se esteve na qualidade de ministro é grave, os ministros têm responsabilidades políticas e não podem andar por aí a passear o país, a fazer propaganda política”, criticou o autarca em declarações ao TERRAS DE SICÓ, considerando “a questão do IC8 é uma situação séria, que merece de todos nós, ansianenses, habitantes desta região, utilizadores, todo o foco, todo o interesse na sua requalificação”.

O IC8 é uma via com elevada sinistralidade rodoviária e com alto tráfego de veículos pesados, o que dificulta a circulação e pro-



► Importância estratégica do IC8 não tem sido até agora acompanhada de vontade política do poder central

picia riscos à condução. Ao longo dos anos, é significativo o trágico número de acidentes, muitos fatais, e uma intervenção de fundo há muito que é reclamada, sobretudo, no troço entre Avelar (Ansião) e Pombal, onde o perfil actual não é próprio sequer de classificação como itinerário complementar (IC), numa via considerada de extrema importância para acesso à região do Pinhal Interior e sua ligação com o litoral.

O autarca lembra que “o Orçamento do Estado para 2025 prevê no seu artigo 249.º que o Governo, neste ano, sem prejuízo de outros investimentos

estruturantes na rodovia a nível nacional e regional, se compromete a garantir o cumprimento dos compromissos previstos na Lei do Orçamento de 2024, onde, efectivamente, estava a requalificação do IC8 entre Pombal e Proença-a-Nova”. Mais. “O artigo 253.º do mesmo Orçamento diz que em 2025 o Governo dá início à requalificação do IC8”, refere. “Isto é uma hipocrisia política. Pergunto eu: o projecto está feito? Há verba disponibilizada em termos orçamentais para que a IP proceda à requalificação do IC8?”, interroga-se.

A requalificação do tro-

ço entre Avelar e Pombal chegou a estar prevista no âmbito da subconcessão do Pinhal Interior, mas acabou por não avançar, e em 2021 o Parlamento recomendou ao então governo liderado por António Costa a execução, urgente, daquele traçado de cerca de 27 km, com a inclusão de um nó de acesso desenhado ao Parque Empresarial do Camporês, em Ansião. Ora, a construção, em curso, deste acesso foi o máximo que as reivindicações locais até agora conseguiram.

“Todos nós queremos a requalificação do IC8 e andamos nisto há muitos anos. Agora o governo tem alguma varinha mágica para que em 2025 consiga dar início à requalificação do IC8? Dúvido. Portanto, devemos evitar esta demagogia para proveito político”, afirmou António José Domingues.

Miguel Pinto Luz, que em Ansião não se comprometeu com qualquer data para a execução da obra, afirmou que “o país precisa de um IC8 (...) para garantir que toda esta região, todo o crescimento

económico gerado, todo o valor acrescentado bruto que tem induzido no desígnio económico nacional, possa poder contaminar positivamente as outras regiões do país”.

António José Domingues concorda com a importância daquela via para a região e para o país, frisa que irá continuar a lutar pela sua requalificação, “agora não podemos é aproveitar, demagogicamente, um momento da presença de uma candidatura [autárquica] para voltar a falar no IC8”. “Sabemos todos que a IP está a fazer esse plano, agora, isso quer dizer que o IC8 irá ser requalificado neste ano de 2025? Não. Então não podemos vender esta ilusão às pessoas”, reforça, admitindo esperar que tal intervenção de fundo seja possível num “horizonte temporal de quatro, cinco, seis anos”.

O TERRAS DE SICÓ tentou obter junto da IP informação sobre em que fase se encontra o referido estudo determinado pelo governo, mas até ao fecho da edição não obteve resposta.

ANSIANENSES NO GOVERNO E NO PARLAMENTO

Rui Rocha assume secretaria de Estado da Protecção Civil

Rui Rocha, figura de destaque no panorama autárquico e associativo da região, é o novo secretário de Estado da Protecção Civil no 25.º Governo Constitucional, liderado por Luís Montenegro.

Economista de formação, Rui Rocha acumula um percurso sólido na vida pública: presidiu à Câmara Municipal de Ansião e liderava tanto a Associação Humanitária dos Bombe-

iros Voluntários de Ansião como a Federação dos Bombeiros do Distrito de Leiria. É também vice-presidente nacional do PSD e membro da Assembleia Municipal de Ansião. O seu nome já havia sido apontado ao cargo em executivos anteriores, mas a nomeação só agora se concretizou.

Com esta escolha, o novo Governo reforça a aposta em perfis com forte ligação ao território e expe-

riência no terreno, especialmente num sector como a Protecção Civil, que exige proximidade, conhecimento técnico e capacidade de resposta rápida.

Ansião não se fica por aqui no reforço de influência política. Célia Freire, também natural do concelho, tomou posse esta segunda-feira como deputada à Assembleia da República, integrando a 22.ª Legislatura. Apesar de ter ficado inicialmente de fora, por ocupar o sexto lugar na lista da AD pelo círculo eleitoral de Leiria, que elegeu cinco deputados, a sua entrada foi possível após Margarida Balseiro Lopes, cabeça-de-lista, não ter assumido o mandato, por integrar o Governo, como ministra da Cultura, Juventude e Desporto.

PROPOSTA PARA SANTIAGO DA GUARDA

“Sala 100” vence Orçamento Participativo de Ansião

A proposta “Sala 100 (Ginásio para Todos)” venceu a edição deste ano do Orçamento Participativo de Ansião.

“A ‘Sala 100’ surge numa convergência entre a vontade de promover e fomentar a realização de exercício físico e no aproveitamento de um espaço, existente num edifício municipal, reformulando-o e reconvertendo-o numa nova valência que será colocada à disposição de todos os cidadãos da região, com especial enfoque na freguesia de Santiago da Guarda. Esta transformação passa por dotar uma sala destinada a arrumos, existente no topo sul do Pavilhão Gimnodesportivo de Santiago da Guarda, num espaço destinado a ginásio, com

todas as condições para a realização de exercício físico, de forma segura e acompanhada. O espaço inclui-se num pavilhão gimnodesportivo, que reúne desde logo todas as condições para albergar esta nova valência, como sejam balneários, instalações sanitárias ou até salas de aquecimento”, salienta texto da proposta.

Para o proponente Bruno Silva, com uma localização privilegiada, na sede de freguesia, “este espaço apresenta condições de excelência para que possa ser potenciado, trazendo até si utilizadores um pouco de todos os lugares, seja da freguesia ou das freguesias limítrofes”.

“Sendo a actividade física um dos maiores meios de promoção da

saúde e um dos vectores mais importantes naquilo que são as políticas públicas, que visam esse propósito, acreditamos que com a criação deste espaço, se contribui decisivamente para implementar hábitos saudáveis e de uma maior motivação para a prática de exercício físico”, salienta a proposta, realçando que a ‘Sala 100’ surgirá “com o mote de ser 100 desculpas, 100 preguiça, 100 hesitar, 100 pressa, 100 preconceito, 100 medo de tentar”.

Para Bruno Silva, com esta intervenção “conseguiremos uma sala moderna, confortável, dotada de condições físicas, técnicas e com recursos materiais capazes de acolher todos os que dela pretendam usufruir”.



► Rui Rocha e Célia Freire: ele no Governo, ela no Parlamento

ORGANIZAÇÃO PROMETE MAIS NOVIDADES PARA BREVE

Ti Milha regressa este ano com um 'pezinho' no mar

No meio do verde da Ilha, em Pombal, há um festival que já é mais do que música: é um ritual de Verão. O Ti Milha está de volta entre os dias 18 e 20 de Julho, e este ano chega com reforços de peso: uma recepção antecipada com entrada livre, um pé na praia, e uma banda romena que promete soprar forte no cartaz de 2025.

Organizado pela AR-CUPS, o festival volta a juntar três palcos, muita música ao vivo, conversas, workshops, exposições e experiências que cruzam arte, sustentabilidade e comunidade.

A festa começa logo na véspera, a 17 de Julho, com a já clássica Recepção ao Campista, um momento feito para quebrar o gelo entre locais e festivaleiros, de copo na mão e sorriso na cara. Vai acontecer no Alpha Bar, com DOVECOTE em concerto e DJ Robbie a fechar a noite. E o melhor? Entrada gratuita. É chegar, montar a tenda e



► O Ti Milha está de volta entre os dias 18 e 20 de Julho, e este ano chega com reforços de peso

dançar.

O Ti Milha 2025 estreia um novo episódio: "Ti Milha vai à Praia", no dia 18. A Praia do Osso da Baleia vai receber participantes para sessões de yoga, surf e bodyboard. Tudo mediante inscrição, claro, mas com transporte garantido pelo festival.

O cartaz deste ano é uma salada bem temperada de sons e estilos: da electrónica de MXGPU (projecto de Moulinex & GPU Panic)

à folk de Emmy Curl, da energia de Criatura ao groove de Bia Maria, passando por nomes como Máquina, IBXJAUR, Coletivo Gira e muitos mais.

Desde 2016 que o Ti Milha prova que não é preciso ir a Lisboa ou ao Porto para encontrar cultura com visão. É na Ilha — uma freguesia que sabe receber como poucas — que se cruza a tradição com o contemporâneo. É música, claro, mas também é teatro,

escultura, pintura, fotografia e, sobretudo, partilha.

"O Ti Milha é muito mais do que um festival. É o reflexo de uma comunidade que se une para criar momentos de alegria, cultura e partilha", diz a AR-CUPS. E acredita-se. Porque se há coisa que o Ti Milha tem, é coração.

Os bilhetes já estão disponíveis na plataforma 3cket, pelo valor de 16 euros, com campismo incluído.

PROVA REALIZA-SE A 28 DE JUNHO

'Gambuzinos' chegam com espírito de aventura

A cidade de Pombal prepara-se para voltar a receber uma das provas mais insólitas e divertidas do calendário desportivo nacional. A 10.ª Corrida dos Gambuzinos está de regresso a 28 de Junho, e promete transformar as ruas, edifícios públicos e recantos mais emblemáticos da cidade num inesperado palco de corrida nocturna... e de boa disposição.

Com partida marcada para as 22h, no Largo do Cardal, esta prova de contra-relógio com seis quilómetros de extensão convida atletas e curiosos a calçar as sapatilhas e desafiar a cidade sob o manto da noite. Mas atenção: nesta corrida, mais do que o tempo, contam o espírito, a aventura e a capacidade de rir de si mesmo.

Antes da grande prova nocturna, há lugar para os mais pequenos (ou os menos afoitos): a Mini-Corrída dos Gambuzinos arranca às 17h, garantindo que ninguém fica de fora da festa.

Organizada com o apoio do Município de Pombal, a iniciativa tem ganho notoriedade ao longo da última década, combinando desporto, cultura e um toque de surrealismo muito português, tratando-se de uma corrida em busca de... gambuzinos.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas através da plataforma Lap2Go. A organização aconselha a inscrição atempada, dada a habitual afluência de participantes.

Para quem nunca participou, o conceito pode parecer insólito. E é mesmo. Mas essa é parte da magia. Em Pombal, o desporto cruza-se com o imaginário popular e a cidade transforma-se, por uma noite, num verdadeiro labirinto de luz, movimento e humor.

A 10.ª edição promete surpresas, novos percursos e a já tradicional boa disposição, porque, como se diz na gíria popular, quem corre por gambuzinos... também se diverte!

PUBLICIDADE

3Km

CORRIDA DAS FARTURAS

- POMBAL -

26 de julho '25 | 20h00

POMBAL Centro Natural de Portugal

Inscrições em www.lap2go.com

derovo GROUP | Intermarkê | DC | sumol+compal | JORGE COMES

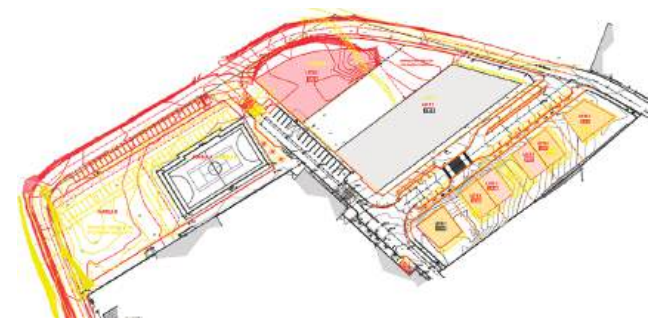
URBANIZAÇÃO REFORÇA ATRACTIVIDADE DA FREGUESIA

Investimento de 420.000 euros revitaliza Pelariga

A Câmara Municipal de Pombal vai investir mais de 420.000 euros numa intervenção urbanística na freguesia da Pelariga, junto à zona desportiva e ao centro escolar local. O projecto, que está em fase de concurso público, incide sobre uma área de cerca de 17.200 metros quadrados e pretende reforçar a atractividade da freguesia através da criação de novos lotes habitacionais e espaços de utilização colectiva, bem como da reformulação da rede viária existente.

Ao todo, serão criados seis lotes para construção de habitação — com possibilidade de acolher comércio e serviços — e um lote adicional destinado a equipamentos de utilização colectiva, prevendo-se um edifício com três pisos acima da cota de soleira e um piso subterrâneo. A proposta contempla ainda imóveis de edificação geminada.

No âmbito da requalificação dos arruamentos, serão executadas novas vias



► O investimento incide numa área de 17.187 m² e visa o reforço da atratividade da freguesia

e reformulados os acessos actuais, incluindo a criação de 58 lugares de estacionamento para veículos ligeiros, dos quais três são reservados a pessoas com mobilidade reduzida. Está também previsto um lugar para veículos pesados. Os passeios arborizados e sombreados fazem igualmente parte da intervenção.

Outro dos elementos centrais do projecto é a criação de uma área verde de utilização pública, com mais de 760 metros quadrados, pensada como espaço de enquadramento paisagístico e lazer para a comunidade.

O presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão, sublinha que este investimento "é feito a pensar no futuro, mas com um impacto muito real e positivo no presente", reforçando o compromisso autárquico de construir "um concelho mais próspero, inclusivo e com melhor qualidade de vida para todos".

A intervenção insere-se na estratégia municipal de requalificação urbana e melhoria de infra-estruturas nas freguesias, com o objectivo de fomentar a fixação de famílias e dinamizar o território.

CANTANHEDE APRESENTOU EDIÇÃO AMBICIOSA, A DECORRER DE 31 DE JULHO A 10 DE AGOSTO

Expofacic vai ser “a melhor e a maior de sempre”

CANTANHEDE Está a caminho “a melhor e a maior edição de sempre” da Expofacic, assegura a presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, sobre o certame que o município acolhe entre 31 de Julho e 10 de Agosto próximo.

Durante a sessão de apresentação do programa oficial da edição de 2025, realizada no passado dia 11, a autarca destacou a ambição de afirmar a feira-festa internacionalmente, com a mesma relevância que já conquistou a nível nacional. “Queremos que este evento seja cada vez mais

uma referência também além-fronteiras”, sublinhou.

Já Pedro Cardoso, vice-presidente da autarquia e presidente da Inova, empresa municipal organizadora do certame, manifestou o orgulho na equipa que torna possível um evento desta dimensão.

Pedro Cardoso venceu também que apesar do aumento dos investimentos e dos custos logísticos, o preço dos bilhetes se mantém inalterado há vários anos, “uma decisão consciente que visa manter a Expofacic como uma festa da família, acessível a todos”.



► Organização apresentou programa oficial do certame

Com mais de três décadas de história e distinções internacionais, como o Prémio 5 Estrelas e o título de Melhor Festividade Ibérica (Iberian

Festival Awards 2019), a Expofacic apresenta novamente uma programação diversificada que alia tradição, inovação e entretenimento.

O Palco Crédito Agrícola será, mais uma vez, o epicentro musical do evento, oferecendo 11 noites de concertos com artistas de renome como James Bay, Tony Carreira, Xutos & Pontapés, Mariza, Calema, Dillaz, Plutónio e Os Quatro e Meia. Haverá ainda espaço para tributos e talentos emergentes que garantem uma experiência sonora para todos os públicos.

Ao pôr-do-sol, entra em cena o Palco Licor Beirão, com os melhores DJs nacionais – DJ Alvim, Sék Mintendes, DJ Maya, entre outros, a prolongarem a animação noite dentro. Mas a Expofacic é mui-

to mais do que música. Trata-se de uma grande mostra empresarial, com mais de 500 expositores de diversos sectores, bem como um palco para a gastronomia regional, cultura popular, tecnologia, ‘gaming’ e experiências para toda a família. O espaço Expofacic Kids, o Fluviário móvel e o ‘Street Gaming’ são apenas algumas das propostas que prometem conquistar miúdos e graúdos.

Cantanhede prepara-se assim para acolher cerca de 400.000 de visitantes numa edição que a organização quer memorável, “a maior e mais inclusiva de sempre”.

COIMBRA PREPARA-SE PARA DIAS DE FESTA

Feira Popular assinala 75 anos “de tradição e alegria”

COIMBRA A Feira Popular de Coimbra vai decorrer entre 27 de Junho e 13 de Julho, na Praça da Canção, assinalando em 2025 um percurso de “75 anos de tradição e alegria”, que nesta edição traz novidades, como uma nova área de espectáculos; animação ao longo do recinto e copos reutilizáveis para bebidas.

Na mesma altura em que Coimbra vive as Festas da Cidade, “a maior festa da margem esquerda” assume-se como um espaço de família, divertimento, animação, boa música e grandes memórias.

O programa geral de animação do evento foi apresentado esta semana e regista como ponto alto o concerto dos Xutos e Pontapés no dia 5 de Julho, a partir das 22h00, integrado nas Festas da Cidade de Coimbra.

Rodrigo Silveira & Central do Samba abrem o cartaz a 27 de Junho. Sede Bandida a 30 de Junho, Electrik Band a 2 de Julho, David Antunes e Sara Ribeira (3), Não há 2 sem 3 (7), Mau Feitio (8) e DJ Nuka a 13 de Julho são

outros destaques da programação. No dia 28 realiza-se o espectáculo Última Ceia, com o actor e comediante Carlos M. Cunha, estando marcado para o dia 11 de Julho a Gala de Kickboxing.

A Feira Popular estará de portas abertas entre as 19h00 e as 24h00. Na véspera de feriado e à sexta-feira e sábado, vai funcionar entre as 19h00 e as 02h, enquanto ao domingo, o horário de funcionamento é das 17h00 à meia-noite.

Cidade em festa

As Festas da Cidade e da Rainha Santa, que vão decorrer de 4 a 13 de Julho, também foram apresentadas esta semana. O já referido concerto com a banda de rock Xutos e Pontapés, que

decorre no palco da Feira Popular, situada na Praça da Canção, terá entrada gratuita.

Na margem direita, o Jardim da Sereia irá receber Beatriz Rosário (dia 9), Eric Bonillo Plays Santana (11), The Lucky Duckies (12) e a Estudantina Universitária de Coimbra (13), enquanto a Sé Nova será palco da Serenata dos Antigos Estudantes (10).

As festas conjugam a componente profana e a religiosa e, assim, além dos concertos musicais, têm lugar em 2025 as duas tradicionais procissões, excepcionalmente em ano ímpar, para assinalar os 400 anos da canonização da Rainha Santa Isabel e os 700 anos da sua peregrinação a Santiago de Compostela. A procissão da penitência será a 10 de

Julho e a solene a 13 de Julho, enquanto os casamentos da Rainha Santa Isabel - tradição recuperada em 2023 - estão marcados para 6 de Julho.

Ainda na vertente religiosa, já está exposta, até 2 de Julho, no Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, a relíquia da mão da Rainha Santa Isabel à veneração pública dos fiéis, com abertura diária a partir das 8h30.

O programa festivo contempla também dois espectáculos de pirotecnia, um com duração de dez minutos (4 de Julho) e outro de seis minutos (dia 10).

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, considerou que as festividades serão “um momento alto da cidade, unida pelo rio Mondego”.

ENTRE HOJE E TERÇA-FEIRA

São João anima Figueiró dos Vinhos

FIGUEIRÓ DOS VINHOS As Festas do Concelho estão de volta a Figueiró dos Vinhos e prometem cinco dias de grande animação, onde se cruzam tradição, cultura popular e um cartaz musical diversificado, pensado para todas as gerações. De hoje (20) até à próxima terça-feira (24), o município transforma-se num palco festivo repleto de sons, sabores e celebração em honra de São João Baptista, padroeiro da vila.

A festa tem início hoje, com a abertura oficial da Expo Associações e Tasquinhas, ponto de encontro obrigatório para degustar a gastronomia local e conhecer o dinamismo das colectividades figueiroenses. Carolina Deslandes será a grande protagonista musical da primeira noite.

Amanhã (21), no Jardim Municipal decorre o tradicional concerto da Filarmónica Figueiroense e à noite actuam os The Gift e DeeJay Télió. No domingo à tarde decorre o festival de folclore, estando à noite o palco entregue a Elsa Gomes e Maninho.

Já na segunda-feira (23), a noite é de marchas populares, sardinhada e concerto de Mónica Sintra, enquanto na terça-feira (24) assinala-se o Dia do Concelho com uma sessão solene e cerimónias religiosas em honra do padroeiro, São João Baptista.

A partir das 18h00, decorre o Festival de Concertinas e à noite voltam as marchas populares para encerrar a animação do programa festivo que juntou tradição e cultura.

PUBLICIDADE

Pôr maior construções
MARCAS: SOZELAS, PUB

- Construção de edifícios
- Comércio a retalho de materiais de construção
- Aluguer de equipamentos de construção
- Movimentações de Terras/Terraplanagem
- Fiscalização

Beco da Cruz n.º 8, São João do Campo - Coimbra

CALEIRAS ALGE®

- Caleiras em Alumínio Lacado
- 20 Cores
- 3 Modelos
- Serviço de Algeiros

Tlm: 919 434 749 | CASTANHEIRA DE FIGUEIRÓ | FIGUEIRÓ DOS VINHOS

PRAÇA DA CANÇÃO GOIMBRA

75 ANOS DE HISTÓRIA

FEIRA POPULAR 2025 27 JUN - 13 JUL

Os líderes devem estar loucos!



PAULO JÚLIO

O mundo anda aos trambolhões. A diplomacia caiu em desuso e a linguagem das armas é a mais utilizada, seja na Ucrânia, seja em Gaza e, agora, em Israel e no Irão, numa escalada de agressões que dizima vidas inocentes. Dizemos que os líderes devem estar loucos. O facto é que as agendas estratégicas de alguns países do mundo devem estar para lá das cimeiras que, cada vez mais, servem para pouco. Vamos falar de blocos mundiais: Rússia, China, Estados Unidos, Canadá, Europa, Brasil, Médio Oriente e África. Que mundo temos? A Rússia quer dominar novamente o leste europeu a partir de um regime autocrático onde a liberdade termina na esquina de qualquer pensamento que desalinhe com o Kremlin. A China, na sua gestão paciente,

melhor o Partido Comunista Chinês na sua gestão de domínio (quase) global foi comprando “interesses”, emprestando dinheiro a países em vias de desenvolvimento que ficaram subjugados, ao mesmo tempo que foi “importando” inovação e desenvolvimento tecnológico e aproveitando os objectivos comerciais do Ocidente. O Ocidente queria fazer a cruzada do ambiente com carros eléctricos, painéis fotovoltaicos e a China preparou-se e trabalhou para nos servir. Nós achámos que não é preciso ter indústria, que isso é coisa de países mais pobres até termos dado conta, no tempo da pandemia, que estávamos dependentes.

Entretanto, julgo que já nos esquecemos porque a Europa e Bruxelas habituou-nos a muita conversa, muita burocracia e pouca acção. Os EUA, a maior economia do mundo, está numa fase de catarse e experimentalismo fiscal e político. É o que temos. Tudo porque os cidadãos acharam que bastava ler ‘posts’ nas redes sociais sem analisar se se tratava de mentiras ou verdades. Vivemos num mundo de ficção em que as pessoas

julgam que haverá uns “salvadores” para se livrarem deste ambiente pardacento que se instalou no Ocidente. Trump, Putin, Netanyahu, mais uma série de regimes autocráticos, mais a China. E a Europa? Todos muito formais e importantes, sem estratégia, com o ex-PM holandês, agora Presidente da NATO, a reclamar mais investimento em Defesa, um ou outro comissário a falar de indústria sem discutirmos como é que vamos competir e termos rentabilidade quando a maioria dos nossos Estados estão cheios de burocracia e sugam imensos impostos a quem quer criar riqueza. Enquanto isso, o Trump diz que “vai fazer algo”, o Israelita faz terraplanagem em Gaza, matando crianças sem dó, à fome e ao tiro. Os líderes devem estar loucos. Ou serão os cidadãos que se deixaram ir neste rio de populismo que desagua em ditaduras e autocracias? Falando de nós, cada dia que passa sem coragem para reformar e mudar, é um dia que se perde para o populismo e para a ignorância. O povo tem sempre razão. Há políticos que ainda não perceberam.

Continuando...



NATÉRCIA MARTINS

Ainda lá estão. Onde? Na conversa. Claro! A conversa centra-se ainda na comida. Duas mulheres à conversa só podia ser sobre comi-

da. O dia continuava lindo e soalheiro. Não apetecia sair dali. O chapéu-de-sol fazia sombra. Uma sombra que nos chamava.

O fabuloso mundo da comida não tem fim. Só nos resta continuar a falar o que vamos absorvendo durante a vida.

Já não somos novas, mas aprendemos todos os dias e não se pense que se sabe tudo. Não sabemos! Falamos de tudo. Desde as mais modernas até às velhas receitas tradicionais ou não.

e pouco, as máquinas invadiram as cozinhas substituindo muito do trabalho manual. Em tempos antigos os homens não entravam na cozinha. Tinham medo de perder a virilidade. Hoje não há medo porque as mulheres têm os mesmos empregos e também trabalham nas empresas, tal como eles. Mas voltamos ao frango que em tempos antigos era sinal de abundância. Hoje já não é assim, embora se possam fazer receitas bem caprichadas. A minha amiga também gosta de frango e tem frangos na capoeira. Moramos na aldeia onde há minhocas. E como elas gostam de minhocas... As conversas são como as cerejas. Umagarradas às outras. Tanto falamos de frango como logo a seguir se fala da receita de um pudim ou uma boa canja.

Ela lembrou. Hoje usa-se mais as entradas para iniciar a refeição. Há as entradas que até já nem precisávamos de comer mais nada. Estas têm que se comer com parcimónia. Em Espanha chamamos-lhes de tapas. Tanto as entradas como as refeições em si conseguem, em muitos casos, juntar à mesa a família e amigos. As bebidas também têm que ser bem escolhidas e apropriadas cada ocasião.

As entradas são servidas em pratos pequenos e em pequenas quantidades. Podem ser frias ou quentes com mariscos, peixes, fumados ou marinados. A minha amiga, tal como eu, gostamos de iniciar a refeição, à moda antiga: com um pratinho de sopa. O meu pai dizia que a sopa é a tranca da barriga. E como ele tinha razão! A sopa tem lá tudo. A sopa sacia. O nosso corpo é como uma máquina e a alimentação e saúde, comida e bem-estar é a consciência do que somos e do que comemos.

Hoje come-se de forma diferente do que era nos séculos passados. A forma de confeccionar a comida também evoluiu. A geração que nos segue vai alimentar-se mais de ‘fast-food’. Falta tempo e vontade para aprender. Os quilos a mais e o colesterol que nos destrói e veio modificar a antiga burguesia que nem sabiam o que isso era. Morria-se muito mais novo que agora. Há pessoas com idades mais avançadas devido aos medicamentos e ao cuidado que se tem com a alimentação.

O dia ainda vai a meio e a tarde puxa à conversa. Afinal, duas mulheres à conversa sobre comida, não se acaba nunca. Ainda há muito para se falar. Ela tem uma sobrinha vegetariana.

O que é ser vegetariana? Só comem folhas? Como estão enganados. Eu também pensava assim. Mas não é. Falarei de comida vegetariana para a próxima. Até para a semana. Comam bem e sejam felizes. Nós vamos jantar, mas voltamos. Prometo!

PUBLICIDADE

Concurso Novos Materiais e Produtos para a Sustentabilidade

UMA INICIATIVA DA REGIÃO CENTRO DA ORDEM DOS ENGENHEIROS
QUE VISA INCENTIVAR O DESENVOLVIMENTO DE SOLUÇÕES INOVADORAS
E SUSTENTÁVEIS NO ÂMBITO DE NOVOS MATERIAIS E PRODUTOS

DESTINATÁRIOS

Escolas do Ensino Básico e Secundário,
Instituições de Ensino Superior e Empresas

CATEGORIAS E PRÉMIOS

Escolas do Ensino Básico e Secundário: 2000€
Instituições de Ensino Superior: 3000€
Empresas: 5000€

SUBMISSÃO DE CANDIDATURAS

As candidaturas deverão ser submetidas
até às 23h59 do dia 30 de Junho de 2025

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO:
ORDEM DOS ENGENHEIROS
REGIÃO CENTRO

Tudo é Engenharia em nós.
Engenharia somos nós.

† NECROLOGIA

MARIA OTÍLIA DOS SANTOS faleceu aos 88 anos. Era natural de São Miguel (Penela) e residente em São Sebastião (Penela). Tratou a Agência Funerária Penelense.

MARIA DELURDES GONÇALVES DOMINGOS faleceu aos 75 anos. Era natural de Coimbra e residente em Condeixa. **Tratou a Agência Funerária Madeira.**

AMARO DOS REIS faleceu aos 80 anos. Residente em Vela de Lezide, freguesia de Carnide (Pombal), era casado com Aurélia Caiano Cardoso Reis. Tratou a Agência Funerária Página de Destino.

ARMINDA DA PIEDADE faleceu aos 92 anos. Era residente em Louçainha (Penela). Tratou a Agência Funerária Adrifune.

BEATRIZ DA CONCEIÇÃO faleceu aos 101 anos. Era residente em Ranha de São João (Pombal). Tratou a Agência Funerária A Pombalense.

CARLOS DOS SANTOS FERREIRA faleceu aos 72 anos. Residente em Pedrogueira, freguesia de Guia (Pombal), era casado com Preciosa Cardoso dos Santos. Tratou a Agência Funerária Página de Destino.

DANIEL RODRIGUES LOPES faleceu aos 64 anos. Residente em Ponte de Assamaça (Pombal), era casado com Maria Irene M. Gaspar. Tratou a Agência Funerária Mário L. Alves & Mota.

DEOLINDA DE JESUS faleceu aos 90 anos. Era residente em Lagoa Parada (Ansião). Tratou a Agência Funerária Postvitae.

FERNANDO DUARTE RIBEIRO faleceu aos 75 anos. Natural de Cercal (Soure) e residente em Taveiro (Coimbra), era casado com Maria Odete Duarte Nunes. Tratou a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

FERNANDO ROSA DE CARVALHO faleceu aos 86 anos. Era residente em Venda Nova, freguesia de Chão de Couce (Ansião). Tratou a Agência Funerária Maçanense & Cinco Vilas.

JOSÉ MARIA MORGADO CORDEIRO faleceu aos 68 anos. Residente em Pouca Pena (Soure), era casado com Maria de Jesus Mendes Cordeiro. Tratou a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

MARIA DAS NEVES PEDROSA faleceu aos 85 anos. Residente em Cabeço do Carriço (Pombal), era casada com Manuel da Silva Marques. Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira.

MARIA JACINTA DAS NEVES MARTINS MARQUES faleceu aos 74 anos. Era residente em Casais do Vento, freguesia de Pelmá (Alvaiázere). Tratou a Agência Funerária Rainha dos Anjos.

MARIA TERESA MARQUES GOMES faleceu aos 85 anos. Era natural de Pousaflores (Ansião) e residente em Lisboa. Tratou a Agência Funerária Postvitae.

OLINDA DA CONCEIÇÃO MATEUS FERREIRA faleceu aos 86 anos. Era residente em Granja do Ulmeiro (Soure). Tratou a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

RUI PEDRO DO SACRAMENTO SIMÕES faleceu aos 44 anos. Era natural de Ansião e residente em França. Tratou a Agência Funerária Postvitae.

ANTÓNIO SOARES DA FONSECA faleceu aos 78 anos. Natural de Vilar Formoso (Almeida) e residente em Avenal, freguesia de Sebal (Condeixa), era casado com Maria da Graça Dias Lima da Fonseca. **Tratou a Agência Funerária Triunfo.**

MARIA EULÁLIA DOS SANTOS faleceu aos 78 anos. Natural de São Miguel (Penela), era casada com Manuel Pereira Rodrigues. **Tratou a Agência Funerária Penelense.**

LAURINDA DA SILVA MENDES faleceu aos 87 anos. Era residente em Boavista, freguesia de Redinha (Pombal). Tratou a Agência Funerária Lourenço.

CELESTE SÁ faleceu aos 91 anos. Era residente em Alvorge (Ansião). Tratou a Agência Funerária S. Vicente.

DEOLINDA MIGUEL CARVALHO faleceu aos 95 anos. Era residente em Pé da Serra (Alvaiázere). Tratou a Agência Funerária Maçanense & Cinco Vilas.

EMÍLIA DE JESUS faleceu aos 98 anos. Era residente em Casal São Vicente, freguesia de Abiul (Pombal). Tratou a Agência Funerária Albino Pedro.

GAVIN GEORGE CURRIE WILSON faleceu aos 58 anos. Era natural de Irvine (Reino Unido) e residente em Barroquinhas, freguesia de Rego da Murta (Alvaiázere). Tratou a Agência Funerária Rainha dos Anjos.

LUCIANO DOMINGUES FERNANDES faleceu aos 68 anos. Residente em Matinha, freguesia de Ilha (Pombal), era casado com Deolinda da Silva Mota Fernandes. Tratou a Agência Funerária A Pombalense.

LUCINDA FREIRES faleceu aos 98 anos. Era residente em Degraças (Soure). Tratou a Agência Funerária S. Vicente.

MANUEL DOS SANTOS SOUSA NUNES faleceu aos 76 anos. Era residente em Vérigo, freguesia de Pelariga (Pombal). Tratou a Agência Funerária Postvitae.

MANUEL MARQUES faleceu aos 85 anos. Residente em Pelariga (Pombal), era casado com Maria da Conceição Alves. Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos.

MARGARIDA DAS NEVES RODRIGUES faleceu aos 96 anos. Era residente em Sarzeda, freguesia de Pousaflores (Ansião). Tratou a Agência Funerária Postvitae.

MARIA GABRIELA PIRES MARTINS MORIM faleceu aos 78 anos. Era natural de Soure e residente em Lisboa. Tratou a Agência Funerária Alves de Oliveira.

MARIA LUCÍLIA SILVA DE JESUS faleceu aos 94 anos. Era residente em Pouca Pena (Soure). Tratou a Agência Funerária Rainha Santa Isabel.

MARIA MARTA DE JESUS DA SILVA faleceu aos 94 anos. Era residente em Fontinha, freguesia de Vila Cã (Pombal). Tratou a Agência Funerária Albino Pedro.

MARIA AMÉLIA ANSELMO BRÁZ faleceu aos 80 anos. Era residente em Senhora das Dores (Condeixa). Tratou a Agência Funerária Madeira.

LUCINDA LOPES SOUSA GOMES faleceu aos 99 anos. Era residente em Granja do Ulmeiro (Soure). Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira.

AUGUSTO DOMINGUES faleceu aos 98 anos. Residente em Redinha (Pombal), era casado com Maria Alice de Jesus Beja Martins Domingues. Tratou a Agência Funerária Lourenço.

CESALTINA AUGUSTA CRUZ faleceu aos 104 anos. Era residente em Casal de Santo António, freguesia de Avelar (Ansião). Tratou a Agência Funerária Farrica.

FERNANDO RODRIGUES QUERIDO faleceu aos 59 anos. Era residente em Granja (Pombal). Tratou a Agência Funerária Farrica.

RAÚL ANTUNES faleceu aos 53 anos. Era natural de Redinha (Pombal) e residente em Paris (França). Tratou a Agência Funerária Margarida & Filhos.

VIRGÍNIA AUGUSTA ROSA faleceu aos 104 anos. Era residente em Avelar. Tratou a Agência Funerária Farrica.

ISILSA DE JESUS ROSA BERNARDINO faleceu aos 91 anos. Era residente em Grocinas (Penela). Tratou a Agência Funerária Adrifune.

JOSÉ DO ROSÁRIO VENÂNCIO faleceu aos 87 anos. Residente em Água Formosa, freguesia de Ilha (Pombal), era casado com Lucinda Domingues Nicolau. Tratou a Agência Funerária Página de Destino.

ATÉ DOMINGO, EM CEIRA

Ceirarte junta arte e sabores

COIMBRA A freguesia de Ceira, no concelho de Coimbra, está a acolher até domingo a 32.ª edição da Ceirarte – Exposição e Feira de Artesanato e Gastronomia. Um evento que é já uma referência na região, reunindo durante cinco dias o melhor do artesanato local, a gastronomia tradicional, a música e a animação cultural.

“Esta vai ser a maior Ceirarte de sempre”, assegura o presidente da Junta, Fernando Santos, referindo que no recinto estão instalados 65 stands de exposição, do sector empresarial e de artesanato e uma dezena de tasquinhas.

Organizada pela Junta de Freguesia de Ceira, com o apoio de diversas associações locais e da Câmara Municipal de Coimbra, a Ceirarte’25 assume-se como uma iniciativa emblemática, que convida visitantes e residentes a descobrirem a autenticidade da arte e dos sabores da terra, numa conjugação perfeita entre tradição e modernidade.

A actuação do artista Toy marcou o primeiro dia do certame (18), enquanto ontem (19) decorreu a atlética IX Milha de Ceira.

Hoje, sexta-feira (20), a feira abre pelas 19h00 e a noite será animada musicalmente pela Banda NH2S3, Grupo Sete de Candiba e DJ André Pratas.

Amanhã (21), destaca-se o 42.º Festival de Folclore do Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira, a partir das 21h30, com a participação de grupos de diversas regiões do país, da Beira Litoral à Beira Baixa, do Ribatejo ao Alto Minho. A noite continua com a música de Guilherme Baptista e a animação do DJ Damado.

No último dia, domingo (22), o programa abre com a 8.ª Caminhada Solidária “O que nos Liga”, promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, um momento de solidariedade e saúde que marca um compromisso social da Ceirarte. Seguem-se uma aula de zumba e espectáculos musicais com Ana Leão, o Grupo Saltimbancos do CPT Sobral de Ceira e o Grupo Copo e Bucha, que encerram o evento às 23h00 num ambiente festivo e de convívio familiar.

“A Ceirarte é uma oportunidade para Ceira mostrar as suas tradições e costumes, demonstrar que somos uma freguesia de trabalho, forte associativismo e união”, realça o autarca, orgulhoso da evolução do certame.

Para o autarca, “receber milhares de visitantes durante cinco dias ajuda a promover os nossos artistas, os produtores locais e fortalece o comércio tradicional. É também uma oportunidade para os mais jovens aprenderem e preservarem as nossas raízes, num ambiente festivo que abraça toda a família”.

A organização da Ceirarte envolve uma ampla rede associativa, nomeadamente o Agrupamento 309/Ceira-CNE, ARM de Ceira, Centro Comunitário do Carvalho, ADC – Vale de Ceira, CEIS, Centro Social e Paroquial do Sobral de Ceira, Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ceira, IRD de Lagoas, CCOS de São Frutuoso, CPT do Casalinho, Celium, entre outras.



PELA SUA SAÚDE...

Infertilidade: o drama silencioso de muitos casais

NUNO MENDES *

A infertilidade é uma realidade que afecta cerca de 10 a 15% dos casais em idade fértil, sendo uma condição médica que, para além do impacto físico, acarreta profundas repercussões emocionais. Enquanto organismos biológicos integrantes de uma sociedade, estamos formatados para associar a geração de descendência a uma etapa natural na vida adulta. Assim, ao deparar-se com dificuldades na concepção, o casal enfrenta não só um desafio clínico, mas também um turbilhão de emoções: frustração, culpa, medo e, muitas vezes, silêncio.

Como médicos, lidamos frequentemente com homens e mulheres que gerem esta angústia da pior forma - no isolamento. Muitos

chegam ao consultório depois de meses ou anos de tentativas frustradas, carregando o peso da esperança tantas vezes renovada e do conseqüente desânimo, a cada teste negativo.

É importante compreender que a infertilidade pode ter múltiplas causas, masculinas, femininas ou ambientais, e que o diagnóstico precoce é fundamental. Problemas ovulatórios, alterações hormonais, endometriose, obstruções tubárias ou alterações no esperma são apenas algumas das condições que podem estar na origem desta dificuldade. No entanto, graças aos avanços da medicina reprodutiva, existem hoje soluções eficazes para combater este problema - desde medicação para estimular a ovulação até técnicas como a fertilização in vitro ou outras mais complexas.

É crucial que o casal não se sinta sozinho e a procura de ajuda médica é o primeiro passo no caminho para um desfecho positivo. Ainda assim, e tendo em conta as limitações actuais da Ciência, as taxas de sucesso das diferentes técnicas ainda estão longe dos 100%. Nesses casos, a infertilidade pode ser vivida como um luto - o da família que se sonhou e que parece não chegar -, por vezes até com a necessidade de acompanhamento psicológico.

Devemos, como sociedade, contribuir para desmistificar o tema. Falar abertamente sobre infertilidade é ajudar a quebrar o tabu e a normalizar uma condição que, sendo médica, não define o valor ou a completude de um casal.

* Médico USF Fernando Namora (Condeixa)



ALMANAQUE AGRÍCOLA

PROGRAMA PREVINE INCÊNDIOS

Limpeza de terrenos florestais financiada

Os proprietários e organizações de produtores podem candidatar-se, até 1 de Agosto, a um programa de apoio à limpeza e gestão de terrenos florestais, com uma dotação de seis milhões de euros para financiamento não reembolsável.

Os ministérios do Ambiente e Energia e da Agricultura e Mar informaram que o programa Floresta Activa destina-se “à limpeza, gestão e valorização de terrenos florestais” no continente, financiado pelo Fundo Ambiental e operacionalizado pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

O programa, com financiamento de seis milhões de euros, será dividido em duas fases, surge na sequência da “avaliação do projecto-piloto Vales Floresta” e foi desenvolvido no contexto do plano de intervenção para a floresta 2025-2050.

O processo de candidaturas do primeiro aviso arrancou em 2 de Junho e estende-se até 1 de Agosto, através da plataforma digital do ICNF (<https://fau.icnf.pt>), prevendo “um apoio de 650 euros por hectare para candidaturas individuais e de 800 euros por hectare para candidaturas colectivas”.

“As intervenções elegíveis visam a limpeza, beneficiação ou regeneração natural dos povoamentos florestais, de forma a garantir a descontinuidade horizontal e vertical da carga combustível, devendo estas áreas ser mantidas, por um período de três anos, em bom estado vegetativo e sanitário”, lê-se num comunicado conjunto dos dois ministérios.

A medida enquadra-se na estratégia nacional para a prevenção de incêndios rurais e na valorização da bioeconomia florestal.

Para a ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, o Governo “está a valorizar quem cuida da floresta e a criar soluções para todo o território continental assente no investimento público, resiliência e futuro”.

“O Floresta Activa é um exemplo de como colocamos os recursos do Fundo Ambiental ao serviço da protecção da paisagem, da segurança contra incêndios e da rentabilidade florestal”, acrescentou.

Por seu lado, o ministro da Agricultura e Mar, José Manuel Fernandes, sublinhou que “Portugal possui mais de três milhões de hectares de floresta, um recurso vital que exige uma gestão integrada, assente no conhecimento técnico, na inovação e na consciência pública”.

“As florestas não são apenas um património ambiental, são pilares fundamentais para a economia, a coesão territorial e a sustentabilidade do país”, concluiu.

Entretanto, concluído no passado domingo (15) o período extra à disposição dos proprietários para limpar terrenos florestais e agrícolas, visando prevenir incêndios rurais, a GNR iniciou no dia seguinte a fiscalização após ter sinalizado até ao fim de Abril 10.417 terrenos por falta de gestão de combustível.

As infracções à gestão de combustível constituem contra-ordenações puníveis com coima, de 140 a 5.000 euros para pessoa singular, e de 1.500 a 60.000 euros, no caso de pessoas colectivas.

FASES DA LUA

Lua Nova: 25 de Junho

Quarto Crescente: 2 de Julho

Lua Cheia: 10 de Julho

CARDIOLOGIA
Gina Alves / Carlos Lopes
- CLISACOR - CLÍNICA SAÚDE DO CORAÇÃO, LDA.
- CLÍNICA CARDIOLÓGICA A. MOREIRA DA SILVA, LDA.
CONSULTAS DE CARDIOLOGIA
EXAMES: ELECTROCARDIOGRAMA | PROVA DE ESFORÇO | HOLTER
ECOCARDIOGRAMA | DOPPLER CARDÍACO | MAPA | REABILITAÇÃO CARDÍACA
ÁGUEDA: Rua Rio Grande - n.º 11, 2.º andar, Sala M - 3750-137 Águeda
Telef. 234 603 468 - Fax: 234 603 401 - Tlm. 917 620 728
AVEIRO: Rua Nova, n.º 60 - Bloco C - Bairro de Santiago - 3814-501 Aveiro
Telef. 234 385 220 - Fax: 234 385 221 - Tlm. 912 973 311
COIMBRA: Rua Amorim Girão - Lote 15 - Loja 9 - Quinta da Várzea - 3040-390 Coimbra
Telef. 239 810 310 - Fax: 239 810 311 - Tlm. 912 342 829

ALBUQUERQUE E LIMA medicina
Consultadoria, Relatórios, Pareceres (Civil e trabalho),
Juntas de Recurso e de Agravamento
(Segurança Social e Caixa Geral de Aposentações).
Atestados de Incapacidade e Deficiência
(Seguros, Benefícios Fiscais e outros).
CENTRO DE PERITAGEM MÉDICA E ORTOPEDIA FORENSE
Telefone 917 766 093, das 18h00 às 20h00 E-mail: mamede.albuquerque@gmail.com
Ouça-nos aos sábados pelas 10h00 no programa "Medicina e Arte" na Rádio Regional do Centro 96.2FM

FAÇA-SE ASSINANTE DO JORNAL

Terras de Sicó

Nome _____

Morada _____

N.º ou lote: _____ Andar _____ Código Postal _____

Telef. _____ Telem. _____

e-mail: _____ NIF _____

Assinatura: _____

(Recortar este cupão e enviá-lo preenchido acompanhado do respectivo pagamento para Jornal Terras de Sicó Quinta Nova - 3150-225 Condeixa)

MODOS DE PAGAMENTO: 1. Transferência para o IBAN: PT50 0010 0000 16228570002 92.
2. Em caso de pagamento por cheque o mesmo deve ser emitido à ordem de Rádio Regional do Centro, Lda. (proprietária do Jornal Terras de Sicó).

POR APENAS

12€

ASSINATURA ANUAL

Edição n.º 246

Terras de Sicó

PRÓXIMA EDIÇÃO: 11 DE JULHO

QUINZENÁRIO

Director: Lino Vinhal (C.P. 77)
Director-Adjunto: Luís Carlos Melo (C.P. 1695)
Responsável executivo por esta edição

Sede: Quinta Nova - Condeixa

Redacção: Lino Vinhal (C.P. 77), Luís Carlos Melo (C.P. 1695) e Ana Laura Duarte (C.P. 6634)

Redacção/ Publicidade/Assinaturas: Quinta Nova - Condeixa (instalações da Rádio Regional do Centro) 3150-225 Condeixa

Telefone: 239 943 302 / 919 246 800 / 239 497 750
E-mail: jornalterrasdesico@gmail.com

Assinatura anual: 12€
IBAN: PT50 0010 0000 16228570002 92
www.jornalterrasdesico.pt
Tiragem: 3.000 exemplares

Editor/Propriedade: Rádio Regional do Centro, Lda
R. Adriano Lucas, 216, Armz. D - 3020-430 Coimbra
Cont.: 502257385

Depósito Legal: 396134/15
Impressão: FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, 161 - 3020-430 Coimbra
Número ERC: 126561

LEI DA TRANSPARÊNCIA - Propriedade: Rádio Regional do Centro, Lda. (100%)
GERÊNCIA: Lino Augusto Vinhal
Estatuto Editorial disponível em www.jornalterrasdesico.pt

Pagamentos para o jornal "TERRAS DE SICÓ" podem ser feitos por cheque, à ordem de Rádio Regional do Centro, Lda, ou por transferência bancária através do IBAN PT50 0010 0000 16228570002 92



Paulo Santos

Construção Civil

Telm.: 969 799 133
 paulo.alziro66@gmail.com | Ega



AR CONDICIONADO
 *
BOMBAS DE CALOR
 *
ENERGIA SOLAR

📍 Soure
 📞 927 194 594
 ✉ geral@tclima.pt

DECELE 1462017

 EMPRESA CERTIFICADA

XÍCOS.

A app de entregas 100% Portuguesa!

Não usas a aplicação?
 Não tem problema!

Liga-nos para o
910656016

5€ de desconto na tua
 primeira encomenda!

Usa o código:
"PRIMEIRAVEZ"

*Em encomendas superiores a 15€




* Valido apenas em 1 pedido. Valor mínimo em cada pedido de 15€, excluindo taxa de entrega, taxa de serviço e quaisquer outras taxas aplicáveis. Para usufruir da promoção, basta inserir o código no momento de pagar. A Xícos reserva-se o direito de cessar a oferta a qualquer momento.

DESDE 15€



Oléna optica 236 677 677 - 910 679 046
ANSIÃO
Exce. Consultivo Ant. José da Silva

*Campanha Válida até 30.06.2025 em óculos graduados e de sol para crianças.

DA CABINE À CARROÇARIA EQUIPE O SEU CAMIÃO



LOJA DO CAMIONISTA
 Tudo para o seu Camião

WWW.LOJADOCAMIONISTA.PT

MEIRINHAS 236 942 163 | **VENDA DAS RAPARIGAS** 262 928 606

REALULTIMATEPT@GMAIL.COM

Especial Aniversário

ILHA DA MADEIRA
 Fly & Drive

- 5 Dias / 4 Noites
- Partida - 30 Setembro
- Alojamento e Pequeno-almoço

Desde **€349,00** P/Pessoa

ROADTRIP pela CROÁCIA desconhecida

- 8 Dias / 7 Noites
- Partida - 1 de Outubro
- Alojamento e Pequeno-almoço

Desde **€845,00** P/Pessoa

EGIPTO
 Glória do Egipto

- 8 Dias / 7 Noites
- Partida - 1 de Outubro
- Inclui visita ao Novo Museu do Egipto

Desde **€699,00** P/Pessoa

SUIÇA
 de comboio com toque Italiano

- 5 Dias / 4 Noites
- Partida - 1 de Outubro
- Alojamento e Pequeno-almoço

Desde **€835,00** P/Pessoa

RESERVAS:
 MARTA DOMINGUES
 919 844 207



20 ANOS DE EXPERIÊNCIA,
 CENTENAS DE VIATURAS AO SEU DISPOR!



F. FERNANDES
 2004 - 2024

WWW.FFERNANDESAUTOMOVEIS.COM

GRANDE DESCIDA DE PREÇOS



📞 918 397 140

📍 IC2, KM 80.9 - VENDA DAS RAPARIGAS [BENEDITA]

ANEDOTAS

- Amigo, tenho duas notícias, uma boa e outra má.
 - Qual é a boa?
 - Vou ser pai.
 - Excelente! Parabéns! E agora a má.
 - A tua mulher está grávida.

Na aula:
 - Se entrases numa corrida com outros 10 participantes, qual é a probabilidade de ganhares?
 - 50 por cento.
 - Como 50 por cento?!
 - Ou ganho ou perco...

Toca o telefone e o médico reconhece a voz de um colega do outro lado da linha:
 - Precisamos de mais um parceiro para jogar à sueca.
 - Já estou a caminho! Enquanto veste o casaco, a mulher pergunta:
 - O caso é grave?
 - É sim! Tão grave que já tem três médicos no local...

Um galo descobre a infidelidade da galinha e fica furioso. Começa a partir o galinheiro todo, incluindo os ovos. Só que lá no meio havia um ovo de barro. O galo completamente fora de si grita para a galinha:
 - Ah, minha grande p...! Nem o galo de Barcelos te escapou!

Lá em casa:
 - Zé, anda cá depressa!
 - Agora não posso, estou a ver o jogo.
 - O menino deu os primeiros passos...
 - Então ele que me traga uma cerveja.

No hospital, após sofreu um grave acidente:
 - Que idade tem?
 - Faço 40 no mês que vem.
 - Eh lá, temos optimista!

Dois amigos:
 - Há quanto tempo não fazes sexo?
 - Deixa cá ver... Que horas são?
 - 13h20
 - Então há dois anos.

PALAVRAS CRUZADAS

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS:

1- Cidade banhada pelo Nabão. O que assim nasce tarde ou nunca se endireita. 2- Ser... da onça. Ficar aborrecido e calado. 3- Sapato que precisa de sola nova. Sai das armas de fogo. 5- Símbolo de darmstádio. Quem o fizer paga resgata. Como este Amália disse muitos. 5-...bons não querem espora. 6- Outra coisa. Reze. Cada... em sua casa é rei. 7- Há quem... postas de pescada. 8- A dos funcionários públicos chama-se vencimento. Uns são de Valdevez. 9- Abrem-se às ilustres personagens. Agência Europeia para a Segurança da Aviação (sigla). 10- Símbolo de sódio. Pessoa assim é competente. Nota musical. 11-Tostar. Não olhar a... para atingir os fins.

VERTICAIS:

1- Vale mais que nunca. Torna ufano. 2- São ombros. Agora é que são... 3- Princípio da Mitologia. Faz parte do ovo. 4- Já. Á... 64- rigorosamente. 5- Grega muito "cruzada". Os seus naturais chamam-se eborenses. Homem do mar, cabeça no... 6- Padre que Eça imortalizou. Princípio de uma boa aposta. 7- Fecha a porta. Incólume. Estão no meio da cama. 8- Ombro a... é: cara a cara. Dizem dar azar. 9- Contas com Jorge e Jorge na... Adoro jogar à... Quem precisa dela fez alguma fratura. Chegam a ser trinta cães atrás de um. 11- Provas que se seguem às escritas. Com mais um U eram mesmo usuais.

SUDOKU

3		1		4	7		2	
4								
	7					4	9	
	1		9	8		2		4
		3				1		
7		4		5	1		8	
	5	7					4	
								6
	4		7	9		5		2

ADIVINHAS

Sai da sala e vai para a cozinha. Abanando o rabo como uma bailarina.

Semente preta, em terra mimosa, onde poisa deixa uma rosa.

Sempre quietas, sempre agitadas, dormindo de dia, de noite acordadas.

SOLUÇÕES: Vassouras, Pulgas, Estrelas

TRUQUES

Para limpar os eletrodomésticos em inox, experimente passar-lhes um pano com algumas gotas de óleo de bebé.

Para evitar odores no frigorífico, experimente colocar no seu interior um pequeno frasco, destapado, com bicarbonato de sódio.

Em vez de comprar um ambientador próprio para a máquina de lavar louça, experimente colocar no seu interior, durante a lavagem, meio limão. Funciona mesmo!

Para um alívio rápido e eficaz da dor da picada de uma vespa, experimente colocar sobre a picada uma rodela de cebola.

SOLUÇÕES

S	O	I	E	M	R	V	S	S	V	
I	S	Z	V	A	C	V	V	N		
A	S	E	V	A	S	V	T			
S	O	C	A	V	A	R	I	F	E	R
U										
W	U									
S	S	O	L	V	A	C	E			
I										
A	L	B	A							
R	V	U	V							
O	T	O	R	T						
2	3	5	8	6	7	9	4	1		
9	1	7	5	2	4	6	3	8		
6	4	8	9	3	1	7	5	2		
3	8	6	1	9	9	4	7	7		
5	9	1	4	7	2	3	8	6		
4	7	2	3	8	6	5	1	9		
1	6	4	2	9	3	8	7	5		
7	5	3	6	1	8	2	9	4		
8	2	9	7	4	5	1	6	3		

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Agora mais perto de si!

Maria Helena
 (00351) 210 929 030
 Av. Praia da Vitória, nº57, 4ºDo 1000-246 Lisboa - Portugal
 www.mariahelena.pt | www.facebook.com/MariaHelenaTV

CARNEIRO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 801

Carta Dominante: O Eremita, que significa solidão, procura. **Amor:** Pode sofrer uma desilusão com alguém próximo, o que vai deixá-lo desanimado e fazê-lo questionar algumas escolhas. **Saúde:** Tendência para se sentir cansado e com baixa energia. **Dinheiro:** Procure dedicar-se mais a novas aprendizagens, invista na formação. **Números da Sorte:** 2, 8, 11, 28, 40, 42. **Pensamento positivo:** Cuido do meu coração com amor!

TOURO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 802

Carta Dominante: Rainha de Copas, que significa que a união está em destaque. **Amor:** A vida familiar será feliz e recheada de bons momentos partilhados com quem mais ama. **Saúde:** Tendência para cometer exageros alimentares, vigie os níveis de colesterol. **Dinheiro:** A sua disponibilidade para ajudar os outros será valorizada. **Números da Sorte:** 7, 19, 23, 42, 43, 48. **Pensamento positivo:** Eu valorizo os meus amigos.

GÊMEOS LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 803

Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa poder. **Amor:** Pode haver desenvolvimentos rápidos em relacionamentos recentes. A vida amorosa será bastante animada. **Saúde:** Atenção a possíveis dores nos ossos, não faça esforços. **Dinheiro:** Terá a possibilidade de rentabilizar um projecto e dinamizar recursos. **Números da Sorte:** 3, 24, 29, 33, 38, 40. **Pensamento positivo:** A alma não tem idade, jamais envelhece!

CARANGUEJO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 804

Carta Dominante: O Mundo, que significa fertilidade. **Amor:** A paixão e o romance estão em alta, aproveite para fortalecer os laços e, se está só, abra o coração e expresse o que sente. **Saúde:** Estará mais dinâmico. Procure passear com as pessoas que ama, renove energias. **Dinheiro:** Mostre o que vale, não fique à sombra por timidez. **Números da Sorte:** 2, 4, 22, 36, 47, 48. **Pensamento positivo:** Vivo cada momento com felicidade.

LEÃO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 805

Carta Dominante: O Julgamento, que significa novo ciclo de vida. **Amor:** Pode sentir-se mais inseguro em relação ao rumo que a sua vida afectiva está a seguir. Evite tomar decisões neste período. **Saúde:** Faça exames de rotina. **Dinheiro:** Pode ser avaliado pelo seu desempenho, mantenha-se confiante nas suas capacidades e dê o seu melhor. **Números da Sorte:** 4, 11, 17, 19, 25, 29. **Pensamento positivo:** Procuo manter-me sereno e ouvir a voz de Deus!

VIRGEM LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 806

Carta Dominante: A Força, que significa que terá domínio sobre os acontecimentos. **Amor:** Sentirá o quanto é valorizado pelas pessoas que lhe são próximas e isso vai dar-lhe ânimo. **Saúde:** Está fortalecido. Mantenha hábitos saudáveis. **Dinheiro:** Aposte no desenvolvimento de novas ideias, acredite nas suas capacidades. **Números da Sorte:** 1, 18, 22, 40, 44, 48. **Pensamento positivo:** Eu valorizo os meus amigos.

BALANÇA LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 807

Carta Dominante: 2 de Ouros, que significa dificuldade, indolência. **Amor:** Estará mais introspectivo e menos motivado para convívios sociais. Mesmo com o seu par, tenderá a estar menos efusivo nas demonstrações de afecto. **Saúde:** Repouse mais. **Dinheiro:** Concentre-se nas suas prioridades. **Números da Sorte:** 5, 9, 17, 33, 42, 47. **Pensamento positivo:** Protejo o meu bem-estar!

ESCORPIÃO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 808

Carta Dominante: O Imperador, que significa concretização. **Amor:** A sua capacidade de liderança será especialmente valorizada em família, tomará decisões importantes que beneficiam todos. **Saúde:** A sua energia está em alta. **Dinheiro:** Avance de forma confiante. **Números da Sorte:** 8, 9, 22, 31, 44, 49. **Pensamento positivo:** Eu sei que mereço ser feliz.

SAGITÁRIO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 809

Carta Dominante: Cavaleiro de Ouros, que significa maturidade. **Amor:** Haverá uma maior estabilidade na sua relação, graças ao crescimento que têm feito em conjunto. **Saúde:** Pratique desporto ao ar livre. **Dinheiro:** Aja com segurança em si próprio, não tenha medo de arriscar, mas informe-se devidamente antes de dar passos importantes. **Números da Sorte:** 3, 11, 19, 25, 29, 30. **Pensamento positivo:** Estou atento ao que se passa há minha volta.

CAPRICÓRNIO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 810

Carta Dominante: A Temperança, que significa equilíbrio. **Amor:** Estará mais disponível para a vida afectiva e irá investir mais neste campo. **Saúde:** Mantenha rotinas saudáveis de forma consistente. **Dinheiro:** Conseguirá pôr em marcha alguns projectos que estavam num impasse. **Números da Sorte:** 19, 26, 30, 32, 36, 39. **Pensamento positivo:** Tenho força para ultrapassar todos os momentos.

AQUÁRIO LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 811

Carta Dominante: A Lua, que significa falsas ilusões. **Amor:** Pode ser difícil distinguir o que é verdadeiro do que é falso. **Saúde:** Instabilidade a nível arterial. **Dinheiro:** Procure cumprir com tudo o que lhe pedem, estará mais disperso. **Números da Sorte:** 5, 17, 22, 33, 45, 49. **Pensamento positivo:** O meu coração está atento.

PEIXES LIGUE JÁ! ☎ | 761 101 812

Carta Dominante: A Estrela, que significa protecção, luz. **Amor:** Será fácil expressar o que sente e ser compreendido pelo seu par. Período propício ao fortalecimento de laços. **Saúde:** Procure estar mais perto do mar, vai revigorar a sua energia. **Dinheiro:** A sua imaginação vai ajudá-lo a encontrar soluções criativas. **Números da Sorte:** 2, 8, 11, 25, 29, 33. **Pensamento positivo:** Supero os meus medos!

Miradouro de Sicó



DAQUI VÊ-SE TUDO

Rui Rocha estreou-se na sua Alvaiázere... natal!

Esta é mais uma daquelas situações em que está escrito nas estrelas que vai acontecer, só não se sabe quando. Eis o momento: Rui Rocha chegou a funções governativas. O ex-autarca de Ansião, agora secretário de Estado da Protecção Civil, teve como primeira deslocação oficial uma vinda a Alvaiázere... sua terra natal. Sim, sim, Rui Rocha é um filho da terra do chicharo e sentiu-se “em casa”, de “coração cheio”. O novo governante fez questão de lembrar que nasceu na Clínica Nossa Senhora das Dores. A 23 de Março de 1969, acrescenta o MIRADOURO.



Guerreiro já treina conduções mais difíceis



João Paulo Guerreiro, que há quatro anos assumiu os destinos do município de Alvaiázere, vai ser de novo candidato nas próximas autárquicas. Só não o anunciou ainda. Mas os sinais estão lá todos, e o último foi dado

na recente FAFIPA. O autarca aproveitou a maquinaria disponível para ensaiar uma condução “mais arriscada”. É sabido que nestas coisas de eleições o melhor é estar sempre preparado para as exigências do percurso e, pelo sim pelo não, Guerreiro já treina.

Cheira mal em Pombal

Em Pombal, cheira mal (literalmente) há uns dias. A Câmara Municipal até publicou uma nota a informar que está a acompanhar a situação “com preocupação” e procura, em articulação com as autoridades competentes, identificar a origem do problema. O Movimento Pombal Independentes tratou de esclarecer: trata-se de deposição de dejectos de animais em terrenos agrícolas numa propriedade que identifica numa publicação nas redes sociais. “Embora o processo de fertilização esteja a ser feito, de forma absolutamente legal, o proprietário já foi devidamente sensibilizado a fazer a deposição o mais rapidamente possível. Foi verificado que não possui os meios humanos e mecânicos necessários para minimizar os efeitos, o que significa que esta situação irá continuar”.

BARÓMETRO



↑ ANA PAULA DUARTE

A pombalense Ana Paula Duarte é a nova reitora da Universidade da Beira Interior (UBI), sendo a primeira mulher a exercer o cargo da instituição

com sede na Covilhã. A professora catedrática da Faculdade de Ciências da Saúde, de 63 anos, é licenciada em Ciências Farmacêuticas pela Universidade de Coimbra, doutorou-se em Engenharia do Papel, na UBI, instituição onde apresentou também Provas de Agregação, em Engenharia do Papel. Iniciou carreira profissional como técnica superior de laboratório no Laboratório de Análises Clínicas do Hospital Distrital do Fundão, em 1986, tendo desempenhado esta função até 1987. Em Setembro do mesmo ano ingressou na UBI, no Departamento de Ciência e Tecnologia do Papel da Faculdade de Engenharia, tendo chegado a professora catedrática em 2009. Entre 2009 e 2013 foi vice-reitora da Investigação e Inovação. O novo cargo é o culminar de uma carreira em ascensão, marcada por notáveis desempenhos.

PUBLICIDADE

PROXIMIDADE FAZ GIRAR O MUNDO

41,4% das nossas 618 agências estão localizadas onde nenhum outro Banco está
ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

PUBLICIDADE 06/2024



Para mais informações: creditoagricola.pt



Fonte: Relatório de Sustentabilidade CA 2023

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 321.405.715,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.





AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARTINHO ÁRIAS

WWW.ESCOLASDESOURE.PT



O teu futuro passa por aqui!



EDUC. PRÉ-ESCOLAR

ALFARELOS, DEGRACIAS, FIGUEIRÓ DO CAMPO, GRANJA DO ULMEIRO, MARCO, SOBRAL, SOURE, TAPEUS, VILA NOVA DE ANÇOS, VINHA DA RAINHA

1.º CICLO

ALFARELOS, DEGRACIAS, FIGUEIRÓ DO CAMPO, GESTEIRA, GRANJA DO ULMEIRO, MARCO, SOBRAL, SOURE, TAPEUS, VILA NOVA DE ANÇOS, VINHA DA RAINHA

2.º e 3.º CICLOS

5.º ao 9.º ANOS

ENSINO SECUNDÁRIO (CURSOS CIENTÍFICO- HUMANÍSTICOS)

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS
CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS
LÍNGUAS E HUMANIDADES

DISCIPLINAS DE OPÇÃO (12º ANO):

APLICAÇÕES INFORMÁTICAS B,
BIOLOGIA, ECONOMIA C, FÍSICA,
GEOGRAFIA C, INGLÊS, PSICOLOGIA B,
QUÍMICA, E SOCIOLOGIA

O F E R T A E D U C A T I V A E F O R M A T I V A

25 26

ENSINO SECUNDÁRIO (CURSOS PROFISSIONAIS)

TÉCNICO DE DESPORTO
TÉCNICO DE MANUT. IND./ELETROMECAÂNICA
TÉCNICO DE MULTIMÉDIA
TÉCNICO DE RESTAURANTE / BAR

CENTRO QUALIFICA (ESCOLAR E PROFISSIONAL)

RVCC ESCOLAR (nível básico e secundário)
RVCC PROFISSIONAL: AÇÃO EDUCATIVA,
ADMINISTRATIVO, AUXILIAR DE SAÚDE,
GERIATRIA, JUVENTUDE e PROTEÇÃO CIVIL

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO A ADULTOS

CURSOS EFA - ESCOLAR (nível secundário)
FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS
PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO
VIAS ALTERNATIVAS DE CONCLUSÃO
DO ENSINO SECUNDÁRIO

ATIVIDADES CURRICULARES

ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS,
BADMINTON, ESCALADA, MÚSICA,
VOLEIBOL, TEATRO E CIÊNCIA